

## 2019 沙田區女子青少年排球訓練計劃(第一期)

### 章程

活動內容及宗旨	:	<ul style="list-style-type: none"><li>● 發展沙田區排球運動，透過選拔制度，發掘具潛質的沙田區女子青少年排球運動員進行訓練，提升排球技巧及體能競技水平，培養良好的體育精神。</li><li>● 從訓練中建立晉升階梯，增強對沙田區的歸屬感，表現突出的隊員將有機會代表沙田區，參與有關之持續訓練，及八月份的分區青少年地區比賽</li></ul>
參加資格	:	<ul style="list-style-type: none"><li>● 年齡由 2000 年 1 月 1 日至 2006 年 12 月 31 日出生，對排球運動有興趣的女子球員</li><li>● 在沙田區就讀或居住，具備基本排球技術的青少年，優先考慮接受報名參加</li></ul>
導師	:	由本會排球教練任教
名額	:	選拔不限，訓練階段 28 人
上課地點	:	沙田 圓洲角體育館
選拔及上課日期 / 時間 (一次選拔及訓練共 10 堂)	:	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 2019 年 4 月 7 日(星期日) / 下午 4 時至 6 時 (選拔日)</li><li>2. 2019 年 4 月 14 日(星期日) / 下午 4 時至 6 時</li><li>3. 2019 年 4 月 21 日(星期日) / 下午 4 時至 6 時</li><li>4. 2019 年 5 月 5 日(星期日) / 下午 4 時至 6 時</li><li>5. 2019 年 5 月 19 日(星期日) / 下午 4 時至 6 時</li><li>6. 2019 年 5 月 26 日(星期日) / 下午 4 時至 6 時</li><li>7. 2019 年 6 月 2 日(星期日) / 下午 4 時至 6 時</li><li>8. 2019 年 6 月 9 日(星期日) / 下午 4 時至 6 時</li><li>9. 2019 年 6 月 16 日(星期日) / 下午 4 時至 6 時</li><li>10. 2019 年 6 月 23 日(星期日) / 下午 4 時至 6 時</li><li>11. 2019 年 6 月 30 日(星期日) / 下午 4 時至 6 時</li></ol> 本會保留改動選拔及訓練時間的權利
報名日期	:	由 2019 年 2 月 18 日至 2019 年 3 月 31 日止。
課程費用	:	選拔日: 免費 入選訓練階段: 港幣 700 元正。(包括訓練衫一件) 成功取錄者將於選拔後收到電話通知，並需於第一節訓練課堂或之前，繳交費用落實參加。
服飾	:	參加者須穿著運動服裝及不脫色運動鞋出席課堂。
備註	:	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 本章程如有未盡善事宜，本會有權修改且無須另行通知。</li><li>2. 如課堂因惡劣天氣而取消，將不設補堂，已繳學費概不退還。</li><li>3. 本會不負責參加者來往課程之體育館之路途所發生的任何意外</li></ol>

		<p>事故。如參加者於課程教學途中受傷，本會只負責護送至醫院，並不負責有關費用。</p> <p>4. 如家庭經濟有困難之學員，在課程完成後，而又達至八成之出席率，可向繽紛體育基金有限公司申請全免或半免是次訓練之費用。需要提供證明文件，詳情在課堂時會提供給參加者</p>
報名方法及地點	:	<p>將填妥的報名表，在截止報名日期前 親身或郵寄至 沙田體育會有限公司 新界沙田瀝源邨壽全樓地下 107-110 室</p>
查詢	:	<p>電話：2691 5657 網頁：<a href="http://www/stsa.org.hk">http://www/stsa.org.hk</a></p>
<p>主辦：沙田體育會有限公司 協辦及支持：繽紛體育基金有限公司，蘇屋村排球會</p>		