

沙田慶回歸20周年長跑

Sha Tin Distance Run in Celebration of the 20th Anniversary of the Establishment of the HKSAR

(12 Mar 2017 Sun, Temperature : 17-21 C, Humidity : 75-95%)

隊際成績 Team Results

Team Category	Team Rank	Team Name	Inner Position	BIB	Name	姓名	Sub Cat	Official Time	Team Total Time (Top 4 teammates)
10km 男子隊際 Men's Team	1	Police Athletic Club	1	OM0091	CHAN, KIN WAI	陳健威	10km男子公開組	0:36:15	2:31:46
			2	OM0090	WONG, TUNG SING	黃東升	10km男子公開組	0:37:31	
			3	OM0089	CHENG, MO SUEN	鄭武宣	10km男子公開組	0:38:31	
			4	OM0092	YIP, HAU LIM	葉孝廉	10km男子公開組	0:39:29	
	2	沙田跑友A隊	1	OM0055	NG, CHIK SUM ABRAHAM	-	10km男子公開組	0:38:25	2:43:19
			2	OM0129	CHEUNG, CHUN HOO ANSON	張俊豪	10km男子公開組	0:40:37	
			3	OM0059	ZHOU, JIANRONG	周劍榕	10km男子公開組	0:41:35	
			4	MM0133	MOK, KIN FU	莫健富	10km男子先進組	0:42:41	
			5	SM0070	HO, YIU PONG	何耀邦	10km男子高級組	0:47:27	
			6	SM0072	TSUI, WAI MING TERRY	崔偉明	10km男子高級組	0:59:46	
	3	WAC戰機	1	MM0155	CHAN, LAP YAN	陳立人	10km男子先進組	0:39:44	2:52:01
			2	SM0133	LEUNG, CHI MAN	梁志文	10km男子高級組	0:42:52	
			3	OM0088	LAI, TSZ LEUNG	黎子傑	10km男子公開組	0:43:59	
			4	SM0131	LAI, KIN SUN	黎建新	10km男子高級組	0:45:25	
			5	SM0132	CHAN, GENIS	陳沛	10km男子高級組	0:46:25	
	4	沙田跑友B隊	1	OM0057	YUEN, KWOK HEI	袁國熙	10km男子公開組	0:39:13	2:52:36
			2	SM0115	YUEN, KWOK WAI SIMON	袁國偉	10km男子高級組	0:43:02	
			3	OM0053	WONG, LIK KIN	王力健	10km男子公開組	0:44:07	
			4	SM0098	MAK, WING HONG	麥永康	10km男子高級組	0:46:14	
			5	OM0049	CHUNG, KAI SING	鍾啟昇	10km男子公開組	0:46:15	
	5	建造業議會水上訓練中心	1	OM0093	CHING, KWAN NOK	程君諾	10km男子公開組	0:43:24	3:07:15
			2	SM0138	TONG, KIN YUNG	唐堅勇	10km男子高級組	0:45:00	
			3	OM0095	TAM, KIN FAI	譚建輝	10km男子公開組	0:48:48	
			4	OM0094	WONG, KAM HO	黃錦豪	10km男子公開組	0:50:03	
	6	CERIE INTERNATIONAL LTD.	1	OM0131	-	李國軍	10km男子公開組	0:52:42	3:36:02
			2	OM0086	-	梁振剛	10km男子公開組	0:54:07	
			3	MM0154	LI, WING CHEONG	李永昌	10km男子先進組	0:54:31	
			4	OM0087	-	伍滿洪	10km男子公開組	0:54:42	
			5	OM0085	TANG, KWONG IP BILLY	鄧光業	10km男子公開組	0:57:04	
			6	SM0129	-	葉少良	10km男子高級組	1:07:35	
	7	欺嫂靈異	1	SM0128	WOO, HONG WAI	胡康威	10km男子高級組	0:57:41	3:59:39
			2	SM0126	SIU, TIT FUNG	蕭鐵鋒	10km男子高級組	0:58:08	
			3	SM0127	HO, KA KEUNG	何嘉強	10km男子高級組	1:00:14	
			4	MM0153	TANG, KAM FU	鄧錦富	10km男子先進組	1:03:36	
			5	OM0083	LEUNG, KA MING	梁嘉銘	10km男子公開組	1:13:36	
			-	OM0084	CHAN, CHUN HING	陳振興	10km男子公開組	-	
8	湯姆碎蘭街友A	1	OM0119	KI, YIU YEUNG	-	10km男子公開組	0:47:31	4:04:03	
		2	SM0143	CHAN, CHI FOON	-	10km男子高級組	0:57:33		
		3	OM0120	TSUI, HOI WAI	-	10km男子公開組	1:07:08		
		4	OM0098	HA, TSZ HIN	-	10km男子公開組	1:11:51		
		5	OM0121	CHUNG, YU CHIT	-	10km男子公開組	1:11:51		
		6	OM0099	CHAN, CHEUK HEI	-	10km男子公開組	1:14:50		
-	耆英CW Power	1	SM0135	LAU, TSZ KIN	-	10km男子高級組	0:47:27	NA	
		2	SM0134	LAI, CHUN TONG	-	10km男子高級組	0:54:19		
		3	SM0137	MA, TAI TEI	-	10km男子高級組	0:59:51		
		-	SM0136	LAU, TAK SUM	-	10km男子高級組	-		
10km 女子隊際 Women's Team	-	WAC暖心隊	1	OW0043	KONG, LAI MING	江麗明	10km女子公開組	0:41:47	NA
			2	SW0045	MA, YAN WAH	馬甄華	10km女子高級組	0:49:04	
			3	SW0046	WONG, YIP MAI IVY	王業梅	10km女子高級組	1:06:25	
			-	OW0041	NGAI, TIN YAN	魏天恩	10km女子公開組	-	
			-	OW0042	WONG, CHING YEE	黃靜儀	10km女子公開組	-	
			-	OW0044	TAM, NGA MAN	譚雅文	10km女子公開組	-	
	-	湯姆碎蘭街友B	1	OW0063	CHUNG, PUI CHING	-	10km女子公開組	0:52:01	NA
			2	OW0065	YIM, HOI WAI	-	10km女子公開組	1:23:12	
			-	OW0047	CHU, PO HANG	-	10km女子公開組	-	
			-	OW0064	SO, CHING CHING	-	10km女子公開組	-	

沙田慶回歸20周年長跑

Sha Tin Distance Run in Celebration of the 20th Anniversary of the Establishment of the HKSAR

(12 Mar 2017 Sun, Temperature : 17-21 C, Humidity : 75-95%)

隊際成績 Team Results

Team Category	Team Rank	Team Name	Inner Position	BIB	Name	姓名	Sub Cat	Official Time	Team Total Time (Top 4 teammates)	
3km 女子少年I組隊際 Girl's Youth I Team	1	ACE TEAM A	1	3G1022	WONG, SUM YI	黃心怡	3km女子少年I組	0:12:46	0:56:27	
			2	3G1023	CHAU, TZE YAN	周紫昕	3km女子少年I組	0:13:45		
			3	3G1024	LAW, CHUNG TING	羅仲婷	3km女子少年I組	0:14:30		
			4	3G1025	HO, HIU YI	何曉宜	3km女子少年I組	0:15:26		
	2	美林B	1	3G1028	LAI, YAN CHING	黎恩晴	3km女子少年I組	-	1:26:57	
			2	3G1030	LAU, NGAN YAN	劉銀欣	3km女子少年I組	0:16:42		
			3	3G1031	TO, YAN YAN	杜欣慰	3km女子少年I組	0:18:26		
	-	循理B	3	3G1031	AU, TSZ YAU	歐梓柔	3km女子少年I組	0:24:10	NA	
			4	3G1029	LI, HIU MAN	李曉雯	3km女子少年I組	0:27:39		
			1	3G1035	CHENG, CHUNG PO	鄭仲寶	3km女子少年I組	0:22:10		
	3km 女子少年II組隊際 Girl's Youth II Team	1	TEAM GAZELLE D	2	3G1032	HO, SUM YEE	何森儀	3km女子少年I組	0:27:07	0:50:31
				3	3G1034	MOK, WING LAM	莫詠霖	3km女子少年I組	0:27:45	
-				3G1033	HUI, HEUNG MUI	許香玫	3km女子少年I組	-		
1				3G2008	CHAN, YING SUM	陳櫻心	3km女子少年II組	0:11:55		
2				3G2011	SO, CHUI HONG	蘇翠航	3km女子少年II組	0:12:34		
2		ACE TEAM B	3	3G2010	LO, CHEUK YAT	盧卓逸	3km女子少年II組	0:12:54	0:51:33	
			4	3G2012	TAI, WING MAN	戴穎旻	3km女子少年II組	0:13:08		
			5	3G2009	HO, HIU YUI	何曉蕊	3km女子少年II組	0:13:38		
			1	3G2035	CHEUNG, HOI NI	張凱妮	3km女子少年II組	0:12:16		
			2	3G2039	NG, CHEUK YU CHERRY	吳卓婷	3km女子少年II組	0:12:38		
3		NY 二	3	3G2037	FOK, TSZ YI	霍子怡	3km女子少年II組	0:13:09	0:57:52	
			4	3G2036	CHAN, YI TSUN	陳宜蕓	3km女子少年II組	0:13:29		
			5	3G2038	CHUI, SIN YING	徐善瑩	3km女子少年II組	0:15:39		
			1	3G2043	-	崔凱嵐	3km女子少年II組	0:14:10		
			2	3G2044	-	黃凱彤	3km女子少年II組	0:14:16		
4		TYHG	3	3G2042	-	陳樂琳	3km女子少年II組	0:14:42	1:00:57	
			4	3G2045	-	黃芷喬	3km女子少年II組	0:14:43		
			-	3G2046	-	江羿冰	3km女子少年II組	-		
			1	3G2024	CHOI, SUET CHING	蔡雪靜	3km女子少年II組	0:14:46		
			2	3G2022	KO, TSOI NAM	高采楠	3km女子少年II組	0:14:47		
5		丘中	3	3G2023	CHAU, KA HEI	周家希	3km女子少年II組	0:15:41	1:02:53	
			4	3G2025	LO, KA WAI	盧家慧	3km女子少年II組	0:15:42		
			5	3G2026	LUI, YEE MING	呂依銘	3km女子少年II組	0:15:47		
			1	3G2032	ZHAI, XUEER	翟雪兒	3km女子少年II組	0:14:45		
	2		3G2031	KWONG, CHING TUNG	鄺靖童	3km女子少年II組	0:15:05			
6	NY 三	3	3G2029	POON, SUN TO	潘心陶	3km女子少年II組	0:15:34	1:03:06		
		4	3G2030	CHAN, KA WAI	陳嘉慧	3km女子少年II組	0:17:30			
		1	3G2050	-	李子蔚	3km女子少年II組	0:15:26			
		2	3G2051	-	洗文雅	3km女子少年II組	0:15:37			
		3	3G2047	-	陳琪茵	3km女子少年II組	0:16:01			
		4	3G2048	-	楊寶婷	3km女子少年II組	0:16:02			
-	WAC美少女	5	3G2049	-	張穎旋	3km女子少年II組	0:17:01	NA		
		-	3G2052	-	張喜棠	3km女子少年II組	-			
		1	3G2014	LAM, HEI TING	林希婷	3km女子少年II組	0:12:25			
		2	3G2016	WONG, CHEUK LING HIDE MI	王緯稜	3km女子少年II組	0:13:41			
		3	3G2015	WONG, HANG WING	黃鏗穎	3km女子少年II組	0:13:49			
3km 女子少年III組隊際 Girl's Youth III Team	1	NY 一	-	3G2013	LEE, MAN CHI	李敏慈	3km女子少年II組	-	1:03:43	
			1	3G3031	-	李翠儀	3km女子少年III組	0:15:33		
			2	3G3032	-	羅嘉蔚	3km女子少年III組	0:15:41		
			3	3G3033	-	郭爾嫻	3km女子少年III組	0:16:13		
	2	HTYC	4	3G3030	-	李穎淇	3km女子少年III組	0:16:16	1:06:10	
			1	3G3015	NG, CHEUK WING	伍卓穎	3km女子少年III組	0:14:26		
			2	3G3017	TUNG, KA KI	董嘉琪	3km女子少年III組	0:16:20		
			3	3G3014	WAN, HIU HUNG	溫曉紅	3km女子少年III組	0:17:31		
	-	HO FUNG COLLEGE	4	3G3016	CHEUNG, MING WAI	張銘惠	3km女子少年III組	0:17:53	NA	
			1	3G3005	MAN, WAI TUNG	文蔚瀟	3km女子少年III組	0:13:30		
			2	3G3008	MAK, KA YING	麥嘉瑩	3km女子少年III組	0:14:22		
			3	3G3007	FUNG, HOI LAM	馮凱琳	3km女子少年III組	0:16:08		
-	-	-	3G3006	WONG, HIU NAM	黃曉嵐	3km女子少年III組	-	-		

沙田慶回歸20周年長跑

Sha Tin Distance Run in Celebration of the 20th Anniversary of the Establishment of the HKSAR

(12 Mar 2017 Sun, Temperature : 17-21 C, Humidity : 75-95%)

隊際成績 Team Results

Team Category	Team Rank	Team Name	Inner Position	BIB	Name	姓名	Sub Cat	Official Time	Team Total Time (Top 4 teammates)
3km 男子少年I組隊際 Boy's Youth I Team	1	TEAM GAZELLE A	1	3B1013	CHEUNG, CHO WING	張祖榮	3km男子少年I組	0:11:50	0:53:27
			2	3B1014	CHEUNG, HO WING	張浩榮	3km男子少年I組	0:13:15	
			3	3B1016	WONG, PAK HO	黃珀灝	3km男子少年I組	0:13:47	
			4	3B1015	TANG, CHUN YEUNG	鄧進揚	3km男子少年I組	0:14:36	
	2	TEAM GAZELLE B	1	3B1019	PANG, KWOK HEE	彭國熾	3km男子少年I組	0:14:02	1:03:15
			2	3B1017	CHAN, CHUN WAI	陳俊瑋	3km男子少年I組	0:14:30	
			3	3B1020	WAN, SZE CHAI	尹思齊	3km男子少年I組	0:17:20	
			4	3B1018	PANG, KWOK FAI	彭國輝	3km男子少年I組	0:17:24	
	3	美林A	1	3B1036	ZHENG, HAOLIN	鄭浩琳	3km男子少年I組	0:16:42	1:19:31
			2	3B1037	WONG, YIHANG	黃逸航	3km男子少年I組	0:18:54	
			3	3B1039	MA, KIN FAI	馬健輝	3km男子少年I組	0:20:52	
			4	3B1038	LAU, HOI POK	劉海博	3km男子少年I組	0:23:04	
	4	循理A	1	3B1041	CHAN, KA WING	陳嘉榮	3km男子少年I組	0:20:05	1:30:06
			2	3B1040	CHAN, YUK HEI	陳瑋禧	3km男子少年I組	0:21:32	
			3	3B1042	LAU, SHU KIN	劉舒健	3km男子少年I組	0:21:32	
			4	3B1043	CHAN, CHUN FAI	陳俊輝	3km男子少年I組	0:26:56	
3km 男子少年II組隊際 Boy's Youth II Team	1	TEAM GAZELLE C	1	3B2010	WONG, PAK KWAN	黃珀鏗	3km男子少年II組	0:11:01	0:46:50
			2	3B2012	WONG, WANG NGO	黃泓焱	3km男子少年II組	0:11:30	
			3	3B2009	TO, MING CHUN	涂銘淩	3km男子少年II組	0:11:55	
			4	3B2011	WONG, TSZ HO	黃梓皓	3km男子少年II組	0:12:23	
			5	3B2007	SO, CHI HUEN	蘇志烜	3km男子少年II組	0:13:13	
			6	3B2008	TANG, KWAN HO	鄧鈞豪	3km男子少年II組	0:13:43	
	2	LSTC 1	1	3B2029	CHAN, LONG HUEN	陳朗烜	3km男子少年II組	0:11:21	0:47:24
			2	3B2026	LO, ON CHIT	盧安詰	3km男子少年II組	0:11:58	
			3	3B2028	LAI, LOK HIN	黎樂軒	3km男子少年II組	0:11:59	
			4	3B2027	CHAN, YUN WING	陳潤榮	3km男子少年II組	0:12:06	
	3	丘中	1	3B2036	HO, CHUN YAT	何俊逸	3km男子少年II組	0:12:48	0:52:39
			2	3B2037	LAU, PAK HEI	劉柏曦	3km男子少年II組	0:13:02	
			3	3B2038	WONG, CHI HONG	黃智匡	3km男子少年II組	0:13:08	
			4	3B2039	LEUNG, NOK HEI	梁諾熙	3km男子少年II組	0:13:41	
	4	LSTC 2	1	3B2040	CHAN, NGAI HIN	陳毅軒	3km男子少年II組	0:15:44	0:53:07
			2	3B2031	LAM, NGO YIN	林傲然	3km男子少年II組	0:12:32	
			3	3B2032	HONG, WAI CHIU	康偉超	3km男子少年II組	0:13:27	
			4	3B2033	TONG, HO YEUNG	唐浩揚	3km男子少年II組	0:14:05	
	5	TYHB	1	3B2023	LAM, CHEUK MAN	林卓文	3km男子少年II組	0:12:45	0:54:32
			2	3B2020	WONG, YU CHUN	王譽臻	3km男子少年II組	0:13:04	
			3	3B2022	CHAN, LONG YIN	陳朗言	3km男子少年II組	0:13:53	
			4	3B2021	WONG, PAK LAM	王柏霖	3km男子少年II組	0:14:51	
			5	3B2018	WONG, NGAI LUN	黃毅倫	3km男子少年II組	0:15:55	
			6	3B2019	HU, YAN KENG	胡衍鏗	3km男子少年II組	0:15:59	
	6	五育二	1	3B2057	-	陳樂旻	3km男子少年II組	0:12:06	0:54:46
			2	3B2056	-	歐陽兆佳	3km男子少年II組	0:13:32	
			3	3B2058	-	陳俊熙	3km男子少年II組	0:13:44	
			4	3B2059	-	鍾俊星	3km男子少年II組	0:15:24	
	7	美林	1	3B2045	LEUNG, CHUN FAI	梁春輝	3km男子少年II組	0:15:43	1:25:02
			2	3B2046	SU, CHEUNG LOK	蘇章樂	3km男子少年II組	0:18:42	
			3	3B2047	YEUNG, TSZ HO	楊子豪	3km男子少年II組	0:21:06	
			4	3B2048	GUO, TSZ HO	郭子皓	3km男子少年II組	0:29:32	
-	五育一	1	3B2053	-	郭鈞鐘	3km男子少年II組	0:12:31	NA	
		2	3B2051	-	李尚哲	3km男子少年II組	0:12:43		
		3	3B2054	-	魏子龍	3km男子少年II組	0:15:08		
		-	3B2052	-	徐駿謙	3km男子少年II組	-		
3km 男子少年III組隊際 Boy's Youth III Team	1	五育三	1	3B3038	-	陳育君	3km男子少年III組	0:10:58	0:47:36
			2	3B3040	-	鄭梓榮	3km男子少年III組	0:12:00	
			3	3B3039	-	梁得希	3km男子少年III組	0:12:12	
			4	3B3041	-	姚敬業	3km男子少年III組	0:12:26	
			-	3B3042	-	劉家諾	3km男子少年III組	-	
			1	3B3026	CHIU, WAN CHUN	邵昀俊	3km男子少年III組	0:10:41	
	2	HTYC	2	3B3029	KWOK, TSZ HO	郭梓浩	3km男子少年III組	0:12:20	0:48:32
			3	3B3028	MAK, KA CHUNG	麥嘉聰	3km男子少年III組	0:12:34	
			4	3B3030	CHU, YIU TING	朱耀霆	3km男子少年III組	0:12:56	
			5	3B3027	CHENG, TSZ ON	鄭子安	3km男子少年III組	0:13:17	
	3	WAC青年	1	3B3014	HUNG, TSZ HIM	熊子謙	3km男子少年III組	0:11:03	0:52:09
			2	3B3013	NG, CHI KIN	伍智健	3km男子少年III組	0:11:41	
			3	3B3016	WONG, CHEUK MAN	黃卓文	3km男子少年III組	0:11:55	
			4	3B3017	CHAN, HUI CHUN	陳熙進	3km男子少年III組	0:17:29	
			-	3B3015	PON, SIU CHUN	潘兆津	3km男子少年III組	-	
	4	聖公會聖本德中學1	1	3B3008	YIP, KWAN WO	葉均和	3km男子少年III組	0:13:04	0:54:28
			2	3B3009	WONG, CHUN HEI	黃俊熙	3km男子少年III組	0:13:15	
			3	3B3006	YU, WAI KI	余偉棋	3km男子少年III組	0:13:49	
			4	3B3010	HO, CHEUK WAI	何卓維	3km男子少年III組	0:14:20	
			-	3B3007	CHAN, CHO WAI	陳祖維	3km男子少年III組	-	

沙田慶回歸20周年長跑

Sha Tin Distance Run in Celebration of the 20th Anniversary of the Establishment of the HKSAR

(12 Mar 2017 Sun, Temperature : 17-21 C, Humidity : 75-95%)

隊際成績 Team Results

Team Category	Team Rank	Team Name	Inner Position	BIB	Name	姓名	Sub Cat	Official Time	Team Total Time (Top 4 teammates)
3km 女子成人組隊際 Women's Adult Team	1	浸大越野	1	3W0048	CHAN, ON KI	陳安琪	3km女子成人組	0:12:56	0:57:19
			2	3W0051	YAU, TSZ YAU	邱芷柔	3km女子成人組	0:14:19	
			3	3W0049	LI, SZE KI	李斯琪	3km女子成人組	0:15:02	
			4	3W0050	CHIU, NGA TING	趙雅婷	3km女子成人組	0:15:02	
	2	JESUS.RUN A	1	3W0023	WONG, SIU MAN	王兆敏	3km女子成人組	0:16:17	1:07:59
			2	3W0020	SO, LAI SHAN	蘇麗珊	3km女子成人組	0:16:37	
			3	3W0024	LIU, WING MAN	廖詠雯	3km女子成人組	0:16:38	
			4	3W0021	LI, PIK WAH	李碧華	3km女子成人組	0:18:26	
3km 男子成人組隊際 Men's Adult Team	1	聖公會聖本德中學2	1	3M0019	FUNG, YU WO	馮裕和	3km男子成人組	0:11:06	0:47:52
			2	3M0018	WONG, KA KIN	黃家健	3km男子成人組	0:11:22	
			3	3M0020	TSANG, CHI LOK	曾智鏢	3km男子成人組	0:12:36	
			4	3M0017	CHEN, ZU HENG	陳祖恒	3km男子成人組	0:12:48	
			-	3M0016	ZHOW, JIAN WEN	周健文	3km男子成人組	-	
	2	JESUS.RUN B	1	3M0032	PO, CHI LAI	布志禮	3km男子成人組	0:15:10	1:03:48
			2	3M0031	LEUNG, SIU HONG	梁紹康	3km男子成人組	0:15:34	
			3	3M0033	LAM, WAI KEUNG	林偉強	3km男子成人組	0:16:02	
			4	3M0034	YEUNG, WAI MAN	楊偉文	3km男子成人組	0:17:03	
	3	Team SJS	1	3M0045	LEUNG, KA HANG RYAN	-	3km男子成人組	0:16:55	1:09:59
			2	3M0049	TSANG, KEI HIN ISAAC	-	3km男子成人組	0:17:00	
			3	3M0050	CHEUNG, ETHAN JIN YI	-	3km男子成人組	0:17:57	
4			3M0047	YIU, LOK HEI NIGEL	-	3km男子成人組	0:18:07		
5			3M0048	YU, MACKENZIE WAI LOONG	-	3km男子成人組	0:19:13		
			6	3M0046	JAMES, MICHAEL	-	3km男子成人組	0:19:34	