

沙田體育會 主辦  
沙田短池游泳錦標賽 2019  
章程

目的 旨在為青少年提供參與游泳比賽的機會，藉此增加他們對游泳的興趣，運動員在互相切磋技術的同時，更可以鍛鍊健康的體魄。

比賽日期 2019年8月25日(星期日)

比賽時間 上午9時至下午5時

比賽地點 香港體育學院 (52米室內游泳池)

報名名額 先到先得，額滿即止

費用

- ✧ 個人項目: 25米 / \$50 (每位每項)  
50米 / \$80 (每位每項)
- ✧ 團體友誼接力項目: \$300 / 隊  
4X25米自由泳接力，每隊只限4人(2男2女)，共24隊  
4X50米自由泳接力，每隊只限4人(2男2女)，共24隊  
先到先得，額滿即止
- ✧ 證書: 25米 / \$100 (已包括所有個人項目參賽成績)  
50米 / \$100 (已包括所有個人項目參賽成績)

表格索取

- ✧ 報名表格可於沙田體育會網頁(<http://www.stsa.org.hk>)下載；或
- ✧ 親臨 沙田體育會 (地址: 沙田瀝源邨壽全樓地下107-110室) 索取。

報名日期

- ✧ 報名日期由2019年6月19日起，額滿即止

繳費時間

- ✧ 星期一至五 10:00am - 1:00pm & 2:00pm - 6:00pm
- ✧ 星期六 10:00am - 1:00pm
- ✧ 星期日及公眾假期 休息

報名辦法

- ✧ 親臨沙田體育會報名:  
報名須填妥報名表，繳交報名費用及提交出生證明副本(經核對資料無誤後，即時發還)。
- ✧ 郵寄報名:  
填妥報名表，連同支票、出生證明副本(經核對資料無誤後，連同收據寄回)及貼上\$2郵票的回郵信封，郵寄至 沙田體育會有限公司 (地址: 沙田瀝源邨壽全樓地下107-110室)。  
為確保報名表能妥善送達本會，請切記支付足額郵費。

付款方法

- ✧ 現金；或
- ✧ 劃線支票，抬頭寫『沙田體育會有限公司』。

參賽名單公佈及修改

- ✧ 參賽名單將於2019年8月5日於沙田體育會網頁(<http://www.stsa.org.hk>)公佈。
- ✧ 如需提出修改，請於2019年8月9日或之前把正確資料及聯絡方法，電郵至本會電郵信箱 (stsalds@gmail.com)通知本會作出更正，比賽當日不設修改。

賽程公佈

- ✧ 賽程將於2019年8月19日於沙田體育會網頁(<http://www.stsa.org.hk>)公佈。

賽後成績公佈

- ✧ 2019年9月2日在沙田體育會網頁(<http://www.stsa.org.hk>)公佈。

查詢

- ✧ 電話: 2691 5657
- ✧ 電郵: stsalds@gmail.com

- 賽制** : 所有項目均不設初賽，以最佳時間定名次。
- 賽規** :
- ◇ 全部賽事均採用一次起跳(One-Start-Rule)，如有參賽者犯規，將於賽事完成後被取消資格。
  - ◇ 2013年組別參賽者可自行選擇於水中起步／起跳台起跳，其餘組別都須在起跳台起跳出發，否則取消資格。
  - ◇ 如比賽當日少於三位參加者出席該項比賽，一切安排將由大會決定，參加者不得異議。
    - 該項目將取消，所繳的報名費可全數取回，或
    - 合併其他組別，報名費不作退回。
  - ◇ 參加者於報到時及領取獎牌時須出示參賽證，請妥為保管 **\*\*\*如有遺失，需繳交\$50手續費補領。**
  - ◇ 除本會沙田短池游泳錦標賽 2019 的章程及本須知列明外，比賽規則將參考香港業餘游泳總會的規則執行(泳衣規格除外)。
  - ◇ **團體友誼接力賽，每隊只限 4 人(2 男 2 女)，運動員可自由組合參賽團隊。**
    - 每隊運動員年齡總和不得多於 42 歲。
    - 接力賽運動員不可使用助浮工具參賽。
    - 團體賽積分不會計算於個人賽項目。
- 獎項** :
- ◇ 個人項目設冠、亞、季、殿軍獎，各得獎牌乙面。
  - ◇ **25 米各年齡組別均設男女子總冠軍，各得獎盃乙座。**
  - ◇ **50 米各年齡組別均設男女子總冠軍，各得獎盃乙座。**
  - ◇ 團體友誼接力賽項目設冠、亞、季軍獎牌乙面。
- 總冠軍計分方法** :
- ◇ 各項**首八名**參賽者均會獲得分數：第一名 9 分，第二名 7 分，第三名 6 分，第四名 5 分，第五名 4 分，第六名 3 分，第七名 2 分，第八名 1 分。各組累計最高分數的男女子泳手為該組別總冠軍。(不包括團體賽積分)
  - ◇ 如某組別多於一位泳手同獲最高分數，將會以獲得較多金牌者為總冠軍；若金牌數目相同，則比較所獲銀牌數目；若銀牌數目相同，則比所獲銅牌數目；至分出勝出者為止。
- 上訴** : 賽會不設上訴，所有賽果以裁判最後判決為準，參加者不得異議。
- 參賽證安排** : 比賽當日(2019 年 8 月 25 日)，由**早上 8 時開始**可帶同報名收據在香港體育學院領取。
- 證書安排** : 證書於 **2019 年 9 月 16 日至 10 月 4 日期間**派發，請於辦公時間內帶同收據 / 參賽證 / 身份證明文件到沙田體育會(沙田瀝源邨壽全樓地下 107-110 室)領取。
- 惡劣天氣安排** :
  - ◇ 如在比賽當日，天文台於上午 7 時發出八號或以上熱帶氣旋警告信號或紅/黑色暴雨警告信號，該日賽事即告取消，賽事將不設補賽，已繳交的費用亦不作退回(證書費除外)。
- 注意事項** :
- ◇ **泳池看台將於比賽當日早上 8 時開放給參加者使用。**
  - ◇ 觀眾 / 家長 嚴禁進入泳池比賽範圍。
  - ◇ **比賽當日下午時段設有熱身池(請留意大會公佈)。**
  - ◇ 參加者必須攜帶由賽會發出的參賽證(比賽當日領取) 到比賽報到處報到，如未能出示參賽證或與報名表格的資料不符，均不得出賽，作棄權論，報名費用將不獲退還，不得異議。
  - ◇ 參賽者必須留意賽會宣布，準時報到及參賽，否則作棄權論。
  - ◇ 賽會如對參賽者的身份有疑問，有權要求參賽者出示身份證明文件，若有不符，該運動員不得出賽及其所有成績將被取消，且不得參加其餘賽事。
  - ◇ 參賽者必須遵守賽會及游泳池內的各項規則。
  - ◇ 如賽會在比賽當日懷疑參加者患有皮膚病，而參加者未能出示醫生證明，說明該病為非傳染性疾病，賽會有權取消其參賽資格。
  - ◇ 如參賽者在比賽當天已進行其中一項比賽，即使無法參與餘下的項目，參賽者亦不能申請退款。
  - ◇ 參加者如被發現故意作弊或違反大會規則，其比賽成績及比賽資格將被取消。
  - ◇ 被大會取消參加資格及缺席比賽者，報名費用將不獲退還。
  - ◇ 請參加者讓座給有需要人士，請勿霸佔座位。
  - ◇ 本章程如有未盡善之處，大會有權隨時修改而恕不另行通知，敬請留意。

沙田體育會 主辦  
沙田短池游泳錦標賽 2019

25 米報名項目

年齡組別：(按出生年份分組)

2013 年組	2010 年組	2007 年組
2012 年組	2009 年組	
2011 年組	2008 年組	

A.	4 X 25 米 自由泳接力
----	----------------

項目：25 米

2013 年組別 (不設背泳及蝶泳項目)							
A1	女子 2013 組 25 米自由泳	A2	男子 2013 組 25 米自由泳	A3	女子 2013 年組 25 米胸泳	A4	男子 2013 年組 25 米胸泳
2007 年至 2012 年組別							
A5	女子 2012 組 25 米自由泳	A6	男子 2012 組 25 米自由泳	A7	女子 2011 年組 25 米自由泳	A8	男子 2011 年組 25 米自由泳
A9	女子 2010 年組 25 米自由泳	A10	男子 2010 年組 25 米自由泳	A11	女子 2012 組 25 米胸泳	A12	男子 2012 組 25 米胸泳
A13	女子 2011 年組 25 米胸泳	A14	男子 2011 年組 25 米胸泳	A15	女子 2010 年組 25 米胸泳	A16	男子 2010 年組 25 米胸泳
A17	女子 2012 組 25 米背泳	A18	男子 2012 組 25 米背泳	A19	女子 2011 年組 25 米背泳	A20	男子 2011 年組 25 米背泳
A21	女子 2010 年組 25 米背泳	A22	男子 2010 年組 25 米背泳	A23	女子 2012 組 25 米蝶泳	A24	男子 2012 組 25 米蝶泳
A25	女子 2011 年組 25 米蝶泳	A26	男子 2011 年組 25 米蝶泳	A27	女子 2010 年組 25 米蝶泳	A28	男子 2010 年組 25 米蝶泳
A29	女子 2009 組 25 米自由泳	A30	男子 2009 組 25 米自由泳	A31	女子 2008 年組 25 米自由泳	A32	男子 2008 年組 25 米自由泳
A33	女子 2007 年組 25 米自由泳	A34	男子 2007 年組 25 米自由泳	A35	女子 2009 組 25 米胸泳	A36	男子 2009 組 25 米胸泳
A37	女子 2008 年組 25 米胸泳	A38	男子 2008 年組 25 米胸泳	A39	女子 2007 年組 25 米胸泳	A40	男子 2007 年組 25 米胸泳
A41	女子 2009 組 25 米背泳	A42	男子 2009 組 25 米背泳	A43	女子 2008 年組 25 米背泳	A44	男子 2008 年組 25 米背泳
A45	女子 2007 年組 25 米背泳	A46	男子 2007 年組 25 米背泳	A47	女子 2009 組 25 米蝶泳	A48	男子 2009 組 25 米蝶泳
A49	女子 2008 年組 25 米蝶泳	A50	男子 2008 年組 25 米蝶泳	A51	女子 2007 年組 25 米蝶泳	A52	男子 2007 年組 25 米蝶泳

沙田體育會 主辦  
沙田短池游泳錦標賽 2019  
50 米報名項目

年齡組別：(按出生年份分組)

2013 年組
2012 年組
2011 年組

2010 年組
2009 年組
2008 年組

2007 年組
2006 年組
2005 年組

B.	4 X 50 米 自由泳接力
----	----------------

項目：50 米

2013 年組別 (不設背泳及蝶泳項目)							
B1	女子 2013 組 50 米自由泳	B2	男子 2013 組 50 米自由泳	B3	女子 2013 年組 50 米胸泳	B4	男子 2013 年組 50 米胸泳
2005 年至 2012 年組別							
B5	女子 2012 年組 50 米自由泳	B6	男子 2012 年組 50 米自由泳	B7	女子 2011 年組 50 米自由泳	B8	男子 2011 年組 50 米自由泳
B11	女子 2012 年組 50 米胸泳	B12	男子 2012 年組 50 米胸泳	B13	女子 2011 年組 50 米胸泳	B14	男子 2011 年組 50 米胸泳
B17	女子 2012 年組 50 米背泳	B18	男子 2012 年組 50 米背泳	B19	女子 2011 年組 50 米背泳	B20	男子 2011 年組 50 米背泳
B23	女子 2012 年組 50 米蝶泳	B24	男子 2012 年組 50 米蝶泳	B25	女子 2011 年組 50 米蝶泳	B26	男子 2011 年組 50 米蝶泳
B29	女子 2009 年組 50 米自由泳	B30	男子 2009 年組 50 米自由泳	B31	女子 2008 年組 50 米自由泳	B32	男子 2008 年組 50 米自由泳
B35	女子 2009 年組 50 米胸泳	B36	男子 2009 年組 50 米胸泳	B37	女子 2008 年組 50 米胸泳	B38	男子 2008 年組 50 米胸泳
B41	女子 2009 年組 50 米背泳	B42	男子 2009 年組 50 米背泳	B43	女子 2008 年組 女背泳	B44	男子 2008 年組 50 米背泳
B47	女子 2009 年組 50 米蝶泳	B48	男子 2009 年組 50 米蝶泳	B49	女子 2008 年組 50 米蝶泳	B50	男子 2008 年組 50 米蝶泳
B53	女子 2006 年組 50 米自由泳	B54	男子 2006 年組 50 米自由泳	B55	女子 2005 年組 50 米自由泳	B56	男子 2005 年組 50 米自由泳
B59	女子 2005 年組 50 米胸泳	B60	男子 2005 年組 50 米胸泳	B61	女子 2006 年組 50 米背泳	B62	男子 2006 年組 50 米背泳
B65	女子 2006 年組 50 米蝶泳	B66	男子 2006 年組 50 米蝶泳	B67	女子 2005 年組 50 米蝶泳	B68	男子 2005 年組 50 米蝶泳