

第32屆新界區際水運大會成績

全場總成績	
地區	總分
沙田	1124
大埔	778
西貢	768
葵青	730
北區	480
元朗	421
屯門	347

男子總分							
地區	A	B	C	D	E	男公開	總分
沙田	86	106	72	92	107	55	518
大埔	97	83	70	43	108	33	434
葵青	86	96	58	61	61	45	407
西貢	65	24	90	65	38	27	309
北區	5	40	58	97	68	27	295
元朗	41	63	38	41	7	32	222
屯門	22	24	56	37	47	3	189

女子總分							
地區	F	G	H	I	J	女公開	總分
沙田	76	134	110	112	118	56	606
西貢	119	60	85	83	70	42	459
大埔	69	97	55	30	68	25	344
葵青	0	74	93	80	68	8	323
元朗	7	25	32	78	23	34	199
北區	18	31	45	20	56	15	185
屯門	58	10	12	37	37	4	158

第32屆新界區際水運大會成績

男50米背泳			A		
名次	區	參賽者	績道	成績	分數
1	沙田	丁澤鑑		0:30.89	9
2	沙田	吳恩浩		0:31.29	7
3	西貢	嚴柏晷		0:33.92	6
4	北區	李俊謙		0:33.98	5
5	大埔	張家銘		0:35.22	4
6	西貢	鍾明銳		0:36.78	3
7					2
8					1

男50米背泳			B		
名次	區	參賽者	績道	成績	分數
1	沙田	梁樂謙		0:30.18	9
2	葵青	張廷宇		0:30.63	7
3	葵青	陳尚鈞		0:30.66	6
4	大埔	梁宏雁		0:31.84	5
5	大埔	劉君彥		0:32.28	4
6	沙田	李朗		0:32.33	3
7	屯門	郭志暉		0:32.53	2
8	元朗	許耀舜		0:32.55	1

男50米背泳			C		
名次	區	參賽者	績道	成績	分數
1	葵青	陳繼樵		0:30.60	9
2	北區	陳彥彬		0:31.66	7
3	元朗	陳日朗		0:32.08	6
4	沙田	楊昊偉		0:32.23	5
5	大埔	劉海行		0:33.00	4
6	葵青	林凱權		0:33.37	3
7	屯門	蘇錦俊		0:33.37	2
8	元朗	成家諾		0:33.79	1

男50米背泳			D		
名次	區	參賽者	績道	成績	分數
1	大埔	Mathew Lau Sze		0:33.06	9
2	屯門	盧不凡		0:33.62	7
3	北區	Derek Chah Roy		0:35.01	6
4	西貢	尹進廉		0:35.36	5
5	北區	江彥朗		0:35.51	4
6	沙田	雷霆		0:35.54	3
7	葵青	廖鴻深		0:36.71	2
8	葵青	梁洛文		0:36.78	1

男50米背泳			E		
名次	區	參賽者	績道	成績	分數
1	葵青	陳子鈞		0:35.92	9
2	沙田	丘栢濠		0:37.59	7
3	屯門	朱浚濠		0:38.87	6
4	大埔	莊朗希		0:40.05	5
5	沙田	葉永軒		0:40.56	4
6	西貢	黃皓傑		0:40.85	3
7	屯門	倫熾城		0:40.99	2
8	葵青	陳子軒		0:42.58	1

女50米背泳			F		
名次	區	參賽者	績道	成績	分數
1	西貢	黃素暉		00:37.05	9
2	屯門	陳芝婷		00:39.89	7
3	沙田	陳一諾		00:40.81	6
4	大埔	白秀芬		00:44.05	5
5	屯門	袁鉅澄		00:47.83	4
6					3
7					2
8					1

女50米背泳			G		
名次	區	參賽者	績道	成績	分數
1	大埔	曾凱蘭		00:31.56	9
2	沙田	關心悅		00:32.99	7
3	大埔	吳嘉珩		00:33.64	6
4	沙田	陳藹欣		00:34.83	6
5	葵青	衛佩宜		00:36.46	4
6	西貢	鄧永悅		00:36.69	3
7	西貢	鄧芷君		00:41.56	2
8	葵青	鄭繼妍		00:41.76	1

女50米背泳			H		
名次	區	參賽者	績道	成績	分數
1	沙田	麥安穎		00:34.05	9
2	西貢	林凱喬		00:34.37	7
3	葵青	姚韻琳		00:35.36	6
4	北區	高樂怡		00:35.80	5
5	沙田	郭景暉		00:35.98	4
6	西貢	吳芷瑩		00:36.58	3
7	葵青	廖穎如		00:36.74	2
8	屯門	李芷昕		00:37.73	1

女50米背泳			I		
名次	區	參賽者	績道	成績	分數
1	沙田	沈嘉穎		00:33.23	9
2	沙田	關悅妍		00:35.89	7
3	元朗	楊逸潼		00:37.30	6
4	大埔	張心悅		00:37.55	5
5	屯門	莊琰妍		00:37.99	4
6	大埔	吳謙樓		00:38.75	3
7	北區	鄧美琪		00:38.96	2
8	西貢	董焯穎		00:39.11	1

女50米背泳			J		
名次	區	參賽者	績道	成績	分數
1	大埔	陳衍殷		00:38.16	9
2	葵青	鄭楚穎		00:40.33	7
3	大埔	卜文俞		00:41.11	6
4	北區	余學微		00:42.56	5
5	沙田	蘇若嵐		00:42.84	4
6	葵青	陳詠彤		00:44.61	3
7	屯門	楊建澄		00:45.09	2
8	屯門	張凱喬		00:45.63	1

第32屆新界區際水運大會成績

男50米蝶泳				A	
名次	區	參賽者	綽號	成績	分數
1	大埔	盧卓凌		0:26.34	9
2	元朗	趙俊熙		0:27.62	7
3	大埔	林家齊		0:28.51	6
4	沙田	郭鈺珩		0:28.73	5
5	西貢	陳子聰		0:29.99	4
6	西貢	王御		0:32.02	3
7	沙田	鄭蔚朗		0:32.46	2
8					1

男50米蝶泳				B	
名次	區	參賽者	綽號	成績	分數
1	葵青	鍾孝賢		0:27.19	9
2	沙田	何志強		0:27.69	7
3	元朗	許耀舜		0:27.96	6
4	北區	麥世鏘		0:28.22	5
5	屯門	郭志皓		0:28.37	4
6	大埔	黃家進		0:28.72	3
7	沙田	陳德浩		0:29.01	2
8	大埔	洪毓辰		0:29.17	1

男50米蝶泳				C	
名次	區	參賽者	綽號	成績	分數
1	屯門	劉睿軒		0:27.70	9
2	屯門	陳一鳴		0:28.32	7
3	大埔	陳彥宏		0:28.34	6
4	西貢	郭俊希		0:28.65	5
5	沙田	王焜		0:28.96	4
6	沙田	曾珀豪		0:29.93	3
7	大埔	蕭加行		0:30.13	2
8	元朗	梁展朗		0:30.23	1

男50米蝶泳				D	
名次	區	參賽者	綽號	成績	分數
1	沙田	葉珀濤		0:30.28	9
2	屯門	楊稀楷		0:31.72	7
3	西貢	郭昇男		0:32.21	6
4	北區	鄭宇軒	Dipak-Bhai Roy	0:32.29	5
5	大埔	鄭宇軒		0:32.97	4
6	葵青	余君龍		0:33.22	3
7	沙田	黃浩賢		0:33.42	2
8	葵青	許家豪		0:34.95	1

男50米蝶泳				E	
名次	區	參賽者	綽號	成績	分數
1	大埔	宋金旭		0:35.05	9
2	沙田	吳天騷		0:36.47	7
3	沙田	阮頌喬		0:37.73	6
4	大埔	張景朗		0:38.22	5
5	葵青	郭健唯		0:39.09	4
6	北區	羅靖勳		0:41.08	3
7	屯門	林耕非		0:41.14	2
8	北區	張晉熙		0:43.66	1

女50米蝶泳				F	
名次	區	參賽者	綽號	成績	分數
1	北區	袁茜玲		00:31.89	9
2	大埔	陳芷穎		00:32.47	7
3	大埔	李穎欣		00:32.88	6
4	西貢	黃素暉		00:34.23	5
5	沙田	古啟晔		00:34.81	4
6	西貢	梁巧盈		00:36.55	3
7	沙田	何采樺		00:38.02	2
8					1

女50米蝶泳				G	
名次	區	參賽者	綽號	成績	分數
1	沙田	黃靖琳		00:30.50	9
2	北區	黃瑋嵐		00:30.83	7
3	西貢	張家怡		00:31.84	6
4	屯門	馮穎芝		00:32.40	5
5	沙田	陳勵君		00:32.77	4
6	大埔	吳嘉珩		00:33.17	3
7	元朗	吳善麒		00:33.88	2
8	大埔	唐子盈		00:34.03	1

女50米蝶泳				H	
名次	區	參賽者	綽號	成績	分數
1	葵青	羅卓怡		00:30.98	9
2	沙田	黃詩婷		00:31.04	7
3	沙田	鄧純然		00:33.39	6
4	葵青	司徒慧晴		00:33.66	5
5	北區	高樂怡		00:33.72	4
6	元朗	林逸朗		00:34.77	3
7	北區	王綺妍		00:35.81	2
8	西貢	鄧樂瑤		00:35.98	1

女50米蝶泳				I	
名次	區	參賽者	綽號	成績	分數
1	西貢	朱穎彤		00:32.92	9
2	沙田	譚卓喬		00:33.78	7
3	西貢	黃可喬		00:34.55	6
4	元朗	黃凱蔚		00:35.46	5
5	葵青	張善滄		00:35.66	4
6	屯門	林雅汶		00:35.66	3
7	葵青	楊翠馨		00:37.02	2
8	沙田	麥凱彤		00:37.98	1

女50米蝶泳				J	
名次	區	參賽者	綽號	成績	分數
1	沙田	楊凱晴		00:34.25	9
2	葵青	張雅然		00:37.06	7
3	沙田	何志諭		00:38.36	6
4	西貢	梁雅詠		00:39.42	5
5	西貢	方悅澄		00:41.24	4
6	大埔	張愛靈		00:43.33	3
7	北區	葉家恩		00:44.37	2
8	北區	江羨萱		00:45.75	1

第32屆新界區際水運大會成績

男100米背泳				A	
名次	區	參賽者	練道	成績	分數
1	沙田	丁澤鑑		1:06.42	9
2	元朗	趙俊熙		1:11.36	7
3	沙田	鄧亦凌		1:13.85	6
4	大埔	陳煒鈞		1:15.55	5
5	葵青	溫文軒		1:15.76	4
6	西貢	何德智		1:18.96	3
7	西貢	鍾明銳		1:22.81	2
8	大埔	盧霆鏗		1:26.63	1

男100米背泳				B	
名次	區	參賽者	練道	成績	分數
1	沙田	何思明		1:05.22	9
2	沙田	梁樂謙		1:06.83	7
3	葵青	張廷宇		1:09.01	6
4	葵青	陳尚鈞		1:09.10	5
5	大埔	劉君彥		1:11.11	4
6	大埔	何學泓		1:14.38	3
7	西貢	李文迪		1:18.59	2
8	北區	譚榮泓		1:20.42	1

男100米背泳				C	
名次	區	參賽者	練道	成績	分數
1	北區	陳彥彬		1:09.80	9
2	大埔	劉海行		1:10.02	7
3	元朗	陳日朗		1:11.12	6
4	沙田	楊昊偉		1:11.87	5
5	元朗	梁志信		1:11.93	4
6	屯門	蘇錦俊		1:13.87	3
7	沙田	陳國榮		1:14.61	2
8	葵青	張政朗		1:14.73	1

男100米背泳				D	
名次	區	參賽者	練道	成績	分數
1	屯門	盧不凡		1:14.42	9
2	北區	江彥朗		1:16.51	7
3	沙田	雷震		1:16.52	6
4	西貢	尹進廉		1:17.84	5
5	葵青	梁洛文		1:19.30	4
6	元朗	劉智韜		1:19.65	3
7	沙田	陳楷希		1:20.61	2
8	屯門	陳泓熾		1:21.47	1

男100米背泳				E	
名次	區	參賽者	練道	成績	分數
1	葵青	陳子鈞		1:19.73	9
2	沙田	丘栢濠		1:22.39	7
3	大埔	莊朗希		1:26.19	6
4	屯門	倫煇城		1:30.23	5
5	大埔	黃命達		1:31.36	4
6	北區	吳逸希		1:31.50	3
7	屯門	劉俊麟		1:32.78	2
8	葵青	陳子軒		1:33.54	1

女100米背泳				F	
名次	區	參賽者	練道	成績	分數
1	西貢	吳翠華		01:20.67	9
2	大埔	陳晴汶		01:24.92	7
3	沙田	陳一諾		01:31.70	6
4	西貢	黃穎思		01:34.94	5
5	屯門	梁婉瑩		01:35.24	4
6	屯門	袁錫澄		01:43.26	3
7					
8					

女100米背泳				G	
名次	區	參賽者	練道	成績	分數
1	沙田	關心悅		01:11.53	9
2	沙田	陳適欣		01:15.69	7
3	大埔	姚采鳴		01:19.46	6
4	葵青	衛佩宜		01:22.31	5
5	西貢	鄧芷君		01:28.99	4
6	葵青	鄭繩妍		01:30.61	3
7	大埔	廖樂然		01:32.82	2
8	西貢	劉靜彤		01:37.68	1

女100米背泳				H	
名次	區	參賽者	練道	成績	分數
1	沙田	王家茵		01:11.30	9
2	沙田	何佩姿		01:14.13	7
3	西貢	馬穎琛		01:15.40	6
4	葵青	廖穎如		01:17.81	5
5	葵青	姚韻琳		01:19.33	4
6	大埔	鄭寶堯		01:20.02	3
7	屯門	李芷昕		01:22.69	2
8	屯門	何采妍		01:23.10	1

女100米背泳				I	
名次	區	參賽者	練道	成績	分數
1	沙田	沈嘉穎		01:13.27	9
2	沙田	關悅妍		01:18.23	7
3	大埔	張心悅		01:18.99	6
4	元朗	楊逸潼		01:19.13	5
5	大埔	吳譚棲		01:20.27	4
6	屯門	莊芷妍		01:26.01	3
7	西貢	董施穎		01:28.35	2
8	北區	鄧美琪		01:29.79	1

女100米背泳				J	
名次	區	參賽者	練道	成績	分數
1	大埔	陳衍殷		01:23.66	9
2	沙田	梁敏慧		01:24.68	7
3	葵青	鄭楚穎		01:29.15	6
4	大埔	卜文俞		01:32.01	5
5	沙田	宋巧婷		01:32.72	4
6	北區	曾詠宜		01:35.88	3
7	葵青	陳詠彤		01:38.81	2
8	北區	凌蔚嵐		01:43.76	1

第32屆新界區際水運大會成績

男100米蛙泳				A	
名次	區	參賽者	練道	成績	分數
1	元朗	陳彥均		1:08.74	9
2	葵青	李俊彥		1:11.99	7
3	大埔	林千津		1:18.08	6
4	元朗	周焯嶠		1:18.45	5
5	大埔	盧錫鏗		1:26.69	4
6	西貢	謝仕鋒		1:35.03	3
7					2
8					1

男100米蛙泳				B	
名次	區	參賽者	練道	成績	分數
1	葵青	羅子軒		1:09.69	9
2	大埔	徐智晞		1:10.83	7
3	屯門	練千楓		1:12.72	6
4	葵青	姚諾賢		1:13.55	5
5	北區	區仲然		1:15.38	4
6	西貢	何卓恒		1:15.71	3
7	沙田	何錦傑		1:16.14	2
8	北區	方嘉羽		1:16.42	1

男100米蛙泳				C	
名次	區	參賽者	練道	成績	分數
1	西貢	陳梓聰		1:13.26	9
2	北區	鄧國浩		1:14.06	7
3	葵青	冼又章		1:14.84	6
4	葵青	朱皓然		1:14.95	4
4	沙田	林兆恆		1:18.66	4
6	元朗	譚傲天		1:19.89	3
7	屯門	李奇洛		1:20.62	2
8	沙田	何純杰		1:22.24	1

男100米蛙泳				D	
名次	區	參賽者	練道	成績	分數
1	大埔	Matho Lok Sze		1:18.11	9
2	沙田	曾彥凱		1:20.07	7
3	西貢	馬嘉樂		1:20.31	6
4	葵青	鄧斯銘		1:21.10	5
5	葵青	陳重希		1:21.23	4
6	大埔	黎子俊		1:24.21	3
7	北區	麥世霆		1:24.99	2
8	沙田	李文博		1:25.48	1

男100米蛙泳				E	
名次	區	參賽者	練道	成績	分數
1	北區	黃森藍		1:29.46	9
2	沙田	譚家碩		1:30.14	7
3	大埔	張景朗		1:32.52	6
4	屯門	劉俊誠		1:38.00	5
5	葵青	阮俊熙		1:41.30	4
6	大埔	李天樂		1:41.96	3
7	葵青	余俊熙		1:43.33	2
8	元朗	王啟迪		1:44.91	1

女100米蛙泳				F	
名次	區	參賽者	練道	成績	分數
1	西貢	李瓊斯		01:22.92	9
2	屯門	陳芝婷		01:33.84	7
3	沙田	何采楠		01:38.54	6
4	西貢	周子殷		01:39.86	5
5					4
6					3
7					2
8					1

女100米蛙泳				G	
名次	區	參賽者	練道	成績	分數
1	沙田	常鈺洵		01:14.27	9
2	元朗	鄧亦程		01:22.52	7
3	葵青	黃彩雲		01:22.80	6
4	葵青	黃懿婷		01:23.43	5
5	大埔	柯恩靈		01:24.05	4
6	沙田	呂泳霖		01:24.41	3
7	西貢	余祉澄		01:29.49	2
8	西貢	鄧曉桐		01:33.14	1

女100米蛙泳				H	
名次	區	參賽者	練道	成績	分數
1	沙田	黃雪晴		01:18.21	9
2	葵青	鄭卓瑩		01:18.93	7
3	大埔	麥穎千		01:21.76	6
4	葵青	劉紫晴		01:22.41	5
5	屯門	林楚鋒		01:25.75	4
6	屯門	何穎嫻		01:26.12	3
7	北區	王綺妍		01:28.48	2
8	大埔	官穎瑜		01:29.62	1

女100米蛙泳				I	
名次	區	參賽者	練道	成績	分數
1	元朗	關曉洛		01:24.01	9
2	葵青	陳芷晴		01:24.06	7
3	葵青	嚴英愛		01:25.04	6
4	屯門	劉書思		01:26.02	5
5	西貢	楊鉅瑤		01:27.15	4
6	西貢	盧文蔚		01:28.90	3
7	北區	梁楚盈		01:29.02	2
8	沙田	郭思銘		01:31.28	1

女100米蛙泳				J	
名次	區	參賽者	練道	成績	分數
1	西貢	顧梓廷		01:30.00	9
2	大埔	林碧欣		01:38.77	7
3	北區	葉曉彤		01:39.51	6
4	沙田	王晞藍		01:41.54	5
5	大埔	陳頌悠		01:41.55	4
6	沙田	宋巧婷		01:41.69	3
7	葵青	黃煥晴		01:41.97	2
8	北區	林倩瑜		01:44.04	1

第32屆新界區際水運大會成績

男4x50米自由泳接力					A	
名次	區	參賽者	總道	成績	分數	
1	屯門			1:43.59	18	
2	葵青			1:44.12	14	
3	沙田			1:44.96	12	
4	大埔			1:45.18	10	
5	西貢			1:48.22	8	
6					6	
7					4	

男4x50米自由泳接力					B	
名次	區	參賽者	總道	成績	分數	
1	元朗			1:43.20	18	
2	葵青			1:43.38	14	
3	大埔			1:45.26	12	
4	沙田			1:47.18	10	
5	屯門			1:47.70	8	
6	西貢			1:51.19	6	
7	北區			1:51.61	4	

男4x50米自由泳接力					C	
名次	區	參賽者	總道	成績	分數	
1	西貢			1:47.75	18	
2	北區			1:47.84	14	
3	大埔			1:49.85	12	
4	沙田			1:51.58	10	
5	葵青			1:53.56	8	
6	元朗			1:54.06	6	
7	屯門			1:55.92	4	

男4x50米自由泳接力					D	
名次	區	參賽者	總道	成績	分數	
1	北區			1:56.12	18	
2	沙田			1:59.88	14	
3	西貢			2:01.64	12	
4	葵青			2:03.58	10	
5	屯門			2:06.03	8	
6	元朗			2:07.84	6	
7	大埔			2:10.01	4	

男4x50米自由泳接力					E	
名次	區	參賽者	總道	成績	分數	
1	沙田			2:11.40	18	
2	大埔			2:12.06	14	
3	北區			2:13.92	12	
4	葵青			2:18.43	10	
5	西貢			2:18.88	8	
6	屯門			2:27.39	6	
7	元朗			2:33.56	4	

女4x50米自由泳接力					F	
名次	區	參賽者	總道	成績	分數	
1	西貢			02:01.46	18	
2	大埔			02:06.97	14	
3	沙田			02:09.33	12	
4	屯門			02:19.86	10	
5					8	
6					6	
7					4	

女4x50米自由泳接力					G	
名次	區	參賽者	總道	成績	分數	
1	大埔			01:55.00	18	
2	沙田			01:56.89	14	
3	葵青			02:00.61	12	
4	西貢			02:02.49	10	
5	北區			02:06.09	8	
6	元朗			02:08.39	6	
7					4	

女4x50米自由泳接力					H	
名次	區	參賽者	總道	成績	分數	
1	西貢			01:57.46	18	
2	葵青			01:59.95	14	
3	大埔			02:00.18	12	
4	沙田			02:00.85	10	
5	北區			02:02.37	8	
6	元朗			02:08.60	6	
7					4	

女4x50米自由泳接力					I	
名次	區	參賽者	總道	成績	分數	
1	沙田			02:02.50	18	
2	葵青			02:05.44	14	
3	元朗			02:07.02	12	
4	西貢			02:09.80	10	
5	大埔			02:13.29	8	
6	北區			02:15.62	6	
7	屯門			02:29.16	4	

女4x50米自由泳接力					J	
名次	區	參賽者	總道	成績	分數	
1	沙田			02:16.49	18	
2	葵青			02:23.46	14	
3	西貢			02:29.39	12	
4	北區			02:31.47	10	
5	大埔			02:32.17	8	
6	屯門			02:32.47	6	
7	元朗			02:48.77	4	

男4x50米 Medley Relay					A	
名次	區	參賽者	組別	成績	分數	
1	葵青			1:56.68	18	
2	大埔			1:57.92	14	
3	沙田			2:04.95	12	
4	西貢			2:05.14	10	
5					8	
6					6	
7					4	

男4x50米 Medley Relay					B	
名次	區	參賽者	組別	成績	分數	
1	沙田			1:55.47	18	
2	大埔			1:55.57	14	
3	葵青			1:55.66	12	
4	北區			2:00.28	10	
5	元朗			2:01.56	8	
6	西貢			2:10.28	6	
7					4	

男4x50米 Medley Relay					C	
名次	區	參賽者	組別	成績	分數	
1	西貢			2:00.15	18	
2	沙田			2:02.00	14	
3	大埔			2:02.66	12	
4	北區			2:02.97	10	
5	屯門			2:05.31	8	
6	元朗			2:05.97	6	
6	葵青			2:05.97	6	
7					4	

男4x50米 Medley Relay					D	
名次	區	參賽者	組別	成績	分數	
1	北區			2:11.44	18	
2	沙田			2:11.46	14	
3	葵青			2:17.43	12	
4	西貢			2:18.15	10	
5	元朗			2:24.44	8	
6	大埔			2:41.13	6	
7					4	

男4x50米 Medley Relay					E	
名次	區	參賽者	組別	成績	分數	
1	大埔			2:26.12	18	
2	沙田			2:27.67	14	
3	北區			2:32.76	12	
4	葵青			2:39.89	10	
5	西貢			2:40.66	8	
6	屯門			2:45.99	6	
7					4	

女4x50米 Medley Relay					F	
名次	區	參賽者	組別	成績	分數	
1	大埔			02:19.71	18	
2	西貢			02:22.75	14	
3	沙田			02:31.32	12	
4	屯門			02:42.80	10	
5					8	
6					6	
7					4	

女4x50米 Medley Relay					G	
名次	區	參賽者	組別	成績	分數	
1	沙田			02:07.54	18	
2	西貢			02:16.37	14	
3	葵青			02:18.07	12	
4	大埔			02:19.36	10	
5	北區			02:19.44	8	
6	元朗			02:24.16	6	
7					4	

女4x50米 Medley Relay					H	
名次	區	參賽者	組別	成績	分數	
1	西貢			02:10.51	18	
2	沙田			02:13.90	14	
3	大埔			02:16.26	12	
4	葵青			02:17.29	10	
5	北區			02:17.69	8	
6	元朗			02:27.76	6	
7					4	

女4x50米 Medley Relay					I	
名次	區	參賽者	組別	成績	分數	
1	沙田			02:19.60	18	
2	元朗			02:22.08	14	
3	西貢			02:24.27	12	
4	葵青			02:25.42	10	
5	屯門			02:29.93	8	
6	北區			02:33.14	6	
7	大埔			02:34.12	4	

女4x50米 Medley Relay					J	
名次	區	參賽者	組別	成績	分數	
1	沙田			02:35.03	18	
2	葵青			02:45.66	14	
3	大埔			02:49.67	12	
4	西貢			02:55.27	10	
5	北區			03:00.41	8	
6	屯門			03:00.58	6	
7	元朗			03:05.24	4	