



沙田體育會主辦

# 中東魅力塑身肚皮舞班

宗旨：學員可從舞蹈裡感受東方舞的美，讓自己肢體語言變豐富、表情更優美，也可以達到運動效果。

內容：從基礎練習，肌肉鍛鍊，逐步講解示範，搭配音樂的節奏加入動作，自編舞碼輔助增加學習效果，繼而引發自信與興趣。

課程日期	星期	課程時間	堂數	名額	收費
2, 9, 16, 23, 30 / 4 / 2024 7, 14, 21, 28 / 5 / 2024 4 / 6 / 2024	二	15:15-16:15	10	8 人/班	\$700

導師：Miss Chingmy Ho

(英國皇家舞蹈教師協會拉丁舞、標準舞、宮廷舞會員級教師文憑)

上課地點：沙田體育會活動室

參加條件：適合任何年齡女性參加 (沒有舞蹈經驗亦適合參加)

申請方法：填妥表格後連同學費(現金或支票)親臨或寄

交沙田瀝源邨壽全樓地下 107-110 號 沙田體育會

支票抬頭請寫「沙田體育會有限公司」

查詢電話：2691 5657

電郵：stsald@yahoo.com.hk

網頁：stsa.org.hk

