

主辦機構:

協辦機構:



新界區體育總會



## 華永區隊訓練暨全民跳繩運動計劃 沙田區跳繩訓練計劃

內容：培養小朋友對跳繩運動的興趣，掌握基本跳繩技術。

課程日期 / 主題	星期	年齡/時間	費用
親子小跳豆章別訓練體驗班 2024年5月30及6月27日 (必須連同1位18歲以上家長報名)	四	19:00 – 20:00	\$240/2堂
跳繩章別訓練課程 2024年 5月2, 9, 16, 23, 30日 6月6, 13, 20, 27日	四	(A班) 18:00 – 19:00	\$540/9堂
		(B班) 19:00 – 20:00	

名額：每班 20 人

上課地點：源禾路體育館 - 壁球室

申請方法：填妥表格後連同學費親臨 或 寄交沙田瀝源邨壽全樓地下 107-110 號沙田體育會支票抬頭請寫「沙田體育會有限公司」

上課須知：1. 參加者必須遵守場地規則及教練指示進行活動，學員須穿着輕便運動服及鞋底不脫色球鞋。  
2. 報名一經接納，所有費用將不獲退回。  
3. 如參加人數不足而取消是次課程，本會將退回所有報名費用。

\*\* 章別考核於課程完成 50%後，由教練建議考取對應章別，考核費用 120 元由學員自費。

查詢電話：2691 5657

電郵：[stsald@yahoo.com.hk](mailto:stsald@yahoo.com.hk)

網頁：[stsa.org.hk](http://stsa.org.hk)

