

主辦

新界區體育總會

協辦

沙田體育會
Sha Tin Sports Association

大埔體育會

贊助

文化體育及旅遊局
Culture, Sports and
Tourism Bureau政府資助計劃
Government-funded programme

新界區連區公開長跑 暨親子歡樂跑(第一站)

活動日期及時間

2024年5月19日(星期日)

07:30 - 12:00

集合地點/完結地點

12.7公里 - 起點: 沙田源禾路硬地足球場

- 終點: 大埔海濱公園

5公里 - 沙田源禾路硬地足球場

2公里 - 大埔海濱公園

名額

2,500

紀念品

T恤及紀念牌

獎項

個人

首三名可獲獎盃乙座

及超市禮券

冠軍: \$500;

亞軍: \$300;

季軍: \$200

隊制

2公里; 5公里

首三名可獲獎盃乙座及獎牌。

(2公里親子歡樂跑

不設獎項)

類別

年齡組別	參賽資格	年齡	個人			隊制			2公里 親子 歡樂跑
			2 公里	5 公里	12.7 公里	2 公里	5 公里	12.7 公里	
男子中學組	2007年至2012年出生者	12-17歲		✓					
男子MA組	2005年至2008年出生者	16-19歲			✓				
男子MB組	1990年至2004年出生者	20-34歲			✓				
男子MC組	1980年至1989年出生者	35-44歲			✓		✓		
男子MD組	1970年至1979年出生者	45-54歲		✓	✓				
男子ME組	1965年至1969年出生者	55-59歲			✓				
男子MF組	1964年或以前出生者	60歲或以上			✓				
女子中學組	2007年至2012年出生者	12-17歲		✓					
女子FA組	2005年至2008年出生者	16-19歲			✓				
女子FB組	1990年至2004年出生者	20-34歲			✓				
女子FC組	1980年至1989年出生者	35-44歲		✓	✓		✓		
女子FD組	1975年至1979年出生者	45-49歲			✓				
女子FE組	1974年或以前出生者	50歲或以上			✓				
小學組	2013年至2018年出生者	6-11歲	✓			✓			
區際賽	由新界各地區體育會自行提交名單								
2公里親子 歡樂跑	親子隊須由一名4至17歲(子女)及 一名18歲或以上的父母或監護人組成(不設獎項)								

❖ 隊制賽(4人)的計分方法,以隊伍首3名完成時間總和釐定,最快完成的一隊為之勝出。如時間相同,則比較各隊最快一名跑手的完成時間,時間最快的跑手所屬隊伍為勝方。

❖ 各隊員於隊際的成績,可同時競逐其年齡組別的個人獎項。

❖ 隊制跑成員須參加同一性別之組別及賽事。

❖ 學校組賽事4位參加者必須為同一學校

▲ 親子歡樂跑兩位成員到達終點時必須手挽手衝線。

費用

項目	個人	隊制4人	備註
2公里	/	\$200/隊 (4人小學組)	最多4人, 最少3人
5公里	\$150/位	\$200/隊(中學組); \$500/隊(公開組)	中學組 必須同一所學校
12.7公里	\$200/位	\$200/位	/
2公里親子歡樂跑	\$100/位	\$200/隊	每隊最少2人
證書	\$30/張	/	/

報名及查詢

沙田體育會 / 大埔體育會

報名地址: 沙田瀝源邨壽全樓地下107-110號 /

大埔安祥路2號大埔李福林體育館

電話: 2691-5657 / 2664-8661

傳真: 2602-1966 / 2666-7910

網頁: www.stsa.org.hk / www.tpsa.org.hk

截止: 2024年4月25日

網上報名



賽事目的

推廣長跑活動,鼓勵香港市民多做運動,建立活力社區,使到全港青少年擁有正能量之餘,亦可強身健體。同時,本會以新界九區作為區連區路線,藉此提供一項嶄新及連貫性長跑活動,正好以長跑連擊各區,促進各區友誼,更可提供參與者一個挑戰創舉。今年以沙田跑至大埔,為本活動的第一站。

計時系統及計時晶片

本賽事成績採用晶片技術為大會計時系統。(不包括親子歡樂跑)

領取跑手物資

- 成功報名者需於2024年05月10-12日或以前連同收據到大埔體育會領取跑手包。
- 參賽者必須於指定日期內領取跑手包、號碼布及計時晶片。
- 所有計時晶片及參賽編號均不得轉讓他人。

比賽細則及條款

- 參加者必須遵守香港法例(包括國安法)及大會之競賽規則,否則大會將取消參賽資格或賽事成績。
- 報名一經接受,報名費將不獲發還及不得轉讓。
- 如比賽當日上午5時天文台發出三號或以上熱帶氣旋警告信號/紅色或黑色暴雨警告
- 信號,又或當日情況不宜比賽,大會將取消賽事。所有已繳交之費用概不退還;。
- 賽事因惡劣天氣被迫取消,報名費將不予退回。
- 大會不設上訴,將以賽會最終決定為準。
- 參加者自行負責個人保險。
- 大會設有行李寄存,但參加者必須自行保管貴重物品。如有遺失,恕不負責。本賽事委員會擁有修改及解釋以上規則的權利。

報名方法

- 實體報名: 連同填妥的報名表格親身蒞臨沙田體育會或大埔體育會付款及報名。
- 郵寄: 填妥報名表格後連同一個已貼上\$2.2郵票之回郵信封及支票寄交沙田體育會。
- 網上報名: https://www.njuko.net/ntr2024/select_competition

付款方法

- 支票必須劃線,註明收款人為: 新界區體育總會
- 現金必須親身遞交至沙田體育會或大埔體育會。
- 如網上申請,可使用信用卡付款。

主辦

新界區體育總會

協辦



贊助



比賽路線

新界區連區公開長跑 暨親子歡樂跑 (第一站)



注意事項

1. 請參加者依循賽道作賽及盡量靠左。如不依從賽道作賽者，賽會有權取消期參賽資格。
2. 請參加者留意各交匯處的人流管制，盡量配合工作人員指示，以策安全。
3. 如比賽期間身體不適，請盡快尋求賽道上工作人員協助。
4. 為準確記錄作賽時間，各參加者必須踏過折返點的計時感應地蓆否則視作未能完成賽事。

