

沙田龍舟競賽2024

參賽隊伍練習時間表

中龍公開賽

盃賽代號	21/4 (日)	28/4 (日)	4/5 (六)	5/5 (日)	12/5 (日)	18/5 (六)	19/5 (日)
SK 天龍鮑魚盃							
SK 1	A		D				C
SK 2	A		D				C
SK 3	A		D				C
SK 4	B			C		C	
SK 5	B			C		C	
SK 6	B			C		C	
SK 7	A		E		A		
SK 8	A		E		A		
SK 9	A		E		A		
LY 凌銳盃							
LY 1	D		C		B		
LY 2	D		C		B		
LY 3	D		C		B		
LY 4		A		E		C	
LY 5		A		E		C	
LY 6		A		E		C	
LY 7		C		C			D
LY 8		C		C			D
LY 9		C		C			D

中龍邀請賽

盃賽代號	21/4 (日)	28/4 (日)	4/5 (六)	5/5 (日)	12/5 (日)	18/5 (六)	19/5 (日)
WCC 建造業議會偉金盃							
WCC 1	E			D			D
WCC 2	E			D			D
WCC 3	E			D			D
WCC 4	C		D		B		
WCC 5	C		D		B		
WCC 6			D		C	D	
WCC 7	B		C				B
WCC 8	B		C				B
WCC 9			C		C		B

練習時間	A	09:15-10:45	D	14:30-16:00
	B	11:00-12:30	E	16:15-17:45
	C	12:45-14:15		

沙田龍舟競賽2024

參賽隊伍練習時間表

中龍友誼賽

盃賽代號	21/4 (日)	28/4 (日)	4/5 (六)	5/5 (日)	12/5 (日)	18/5 (六)	19/5 (日)
SHK 新鴻基地產盃							
SHK 1	C			E			A
SHK 2	C			E			A
SHK 3	C			E			A
SHK 4		D		E		E	
SHK 5		D		E		E	
SHK 6		D		E		E	
SHK 7		A		D		E	
SHK 8		A		D		E	
SHK 9		A		D		E	
ICAC 廉政公署50周年金龍盃							
ICAC 1		C			D		E
ICAC 2		C			D		E
ICAC 3		C			D		E
ICAC 4			E		E		D
ICAC 5			E		E		D
ICAC 6			E		E		D
ICAC 7	B		E				A
ICAC 8	B		E				A
ICAC 9	B		E		C		

練習時間	A	09:15-10:45	D	14:30-16:00
	B	11:00-12:30	E	16:15-17:45
	C	12:45-14:15		

沙田龍舟競賽2024

參賽隊伍練習時間表

中龍混合公開賽

盃賽代號	21/4 (日)	28/4 (日)	4/5 (六)	5/5 (日)	12/5 (日)	18/5 (六)	19/5 (日)
JC 香港賽馬會盃							
JC 1		B	E			C	
JC 2		B	E			C	
JC 3		B			E	C	
JC 4		B			A		B
JC 5		B			A		B
JC 6		B			A		B
JC 7		D			B	D	
JC 8		D			B	D	
JC 9		D			B	D	
ST 沙田盃							
ST 1	D			B			C
ST 2	D			B			C
ST 3	D			B			C
ST 4	E				C		B
ST 5	E				C		B
ST 6	E				C		B
ST 7	D		C			C	
ST 8	D		C			C	
ST 9	D		C			C	

練習時間	A	09:15-10:45	D	14:30-16:00
	B	11:00-12:30	E	16:15-17:45
	C	12:45-14:15		

沙田龍舟競賽2024

參賽隊伍練習時間表

中龍混合邀請賽

盃賽代號	21/4 (日)	28/4 (日)	4/5 (六)	5/5 (日)	12/5 (日)	18/5 (六)	19/5 (日)
VT 偉易達集團盃							
VT 1	B			D			C
VT 2	B			D			C
VT 3	B			D			C
VT 4	A			A		E	
VT 5	A	A				E	
VT 6	A			A	E		
VT 7		D		A	E		
VT 8		D		A	E		
VT 9		D			D	E	
TVB 無綫盃							
TVB 1	D		C		D		
TVB 2	D		C		D		
TVB 3	D		C		D		
TVB 4		A			C		E
TVB 5		A			C		E
TVB 6				A	C		E
TVB 7	C			B		D	
TVB 8	C			B		D	
TVB 9	C			B	B		
CC 沙田社區基金「關愛盃」							
CC 1		A			B		E
CC 2		A			B		E
CC 3		A			B		E
CC 4		D		C	E		
CC 5		D		C	E		
CC 6		D		C	E		
CC 7	A			B		D	
CC 8	A			B		D	
CC 9	A			B		D	

練習時間	A	09:15-10:45	D	14:30-16:00
	B	11:00-12:30	E	16:15-17:45
	C	12:45-14:15		

沙田龍舟競賽2024

參賽隊伍練習時間表

中龍混合邀請賽

盃賽代號	21/4 (日)	28/4 (日)	4/5 (六)	5/5 (日)	12/5 (日)	18/5 (六)	19/5 (日)
GC 建造業議會團體盃							
GC 1		C		A		E	
GC 2		C		A		E	
GC 3		C		A		E	
GC 4	E			B			B
GC 5	E			B			B
GC 6	E			B			B
GC 7			D		A		D
GC 8			D		A		D
GC 9			D		A		D
EC 建造業議會企業盃							
EC 1			D		C		C
EC 2			D		C		C
EC 3			D		C		C
EC 4	E			E			A
EC 5	E			E			A
EC 6	E			E			A
EC 7		C		D			A
EC 8		C		D			A
EC 9		C			D		A
HS 建造業議會協盛關愛委員會盃							
HS 1		B			A		E
HS 2		B			A		E
HS 3		B			A		E
HS 4		B		A	D		
HS 5		B		A	D		
HS 6		B		A	D		
HS 7	C			C		D	
HS 8	C			C		D	
HS 9	C			C		D	

練習時間	A	09:15-10:45	D	14:30-16:00
	B	11:00-12:30	E	16:15-17:45
	C	12:45-14:15		

沙田龍舟競賽2024

參賽隊伍練習時間表

小龍公開賽

盃賽代號	21/4 (日)	28/4 (日)	4/5 (六)	5/5 (日)	12/5 (日)	18/5 (六)	19/5 (日)
CLP 中華電力盃							
CLP 1	A			E			D
CLP 2	A			E			D
CLP 3	A			E			D
CLP 4		B		C		E	
CLP 5		B		C		E	
CLP 6		B		C		E	
CLP 7	E			A		C	
CLP 8	E			A		C	
CLP 9	E			A		C	
KC 皇者盃							
KC 1	B			E			B
KC 2	B			E			B
KC 3	B			E			B
KC 4			D		E		C
KC 5			D		E		C
KC 6			D		E		C
KC 7		A		D			A
KC 8		A		D			A
KC 9		A		D			A
SA 第一太平戴維斯盃							
SA 1	C			B		D	
SA 2	C			B		D	
SA 3	C			B		D	
SA 4	D				C		B
SA 5	D				C		B
SA 6	D				C		B
SA 7		D			A		E
SA 8		D			A		E
SA 9		D			A		E

練習時間	A	09:15-10:45	D	14:30-16:00
	B	11:00-12:30	E	16:15-17:45
	C	12:45-14:15		

沙田龍舟競賽2024

參賽隊伍練習時間表

小龍混合邀請賽

盃賽代號	21/4 (日)	28/4 (日)	4/5 (六)	5/5 (日)	12/5 (日)	18/5 (六)	19/5 (日)
JPC 沙田區少年警訊「防騙視伏盃」							
JPC 1		D			C	E	
JPC 2		D			C	E	
JPC 3		D			C	E	
JPC 4	B			D			D
JPC 5	B			D			D
JPC 6				D	D		A
JPC 7				A	D	D	
JPC 8	C			A		D	
JPC 9	C			A		D	
SIA 2024中移動創科國慶盃							
SIA 1	A		D			C	
SIA 2	A		D			C	
SIA 3			D		D	C	
SIA 4		C			D		A
SIA 5		C			D		A
SIA 6		C			D		A
SIA 7	E				B		C
SIA 8	E				B		C
SIA 9	E				B		C

練習時間	A	09:15-10:45	D	14:30-16:00
	B	11:00-12:30	E	16:15-17:45
	C	12:45-14:15		

沙田龍舟競賽2024

參賽隊伍練習時間表

鳳艇公開

盃賽代號	21/4 (日)	28/4 (日)	4/5 (六)	5/5 (日)	12/5 (日)	18/5 (六)	19/5 (日)
PH 鳳凰盃							
PH 1		B		C			E
PH 2		B		C			E
PH 3		B		C			E
PH 4	D		E		A		
PH 5	D		E		A		
PH 6	D		E		A		
PH 7		A	C		E		
PH 8		A	C		E		
PH 9		A	C		E		
IC 傳承盃							
IC 1			E		B	C	
IC 2			E		B	D	
IC 3			E		B	E	
IC 4		C		B			D
IC 5		C		B			C
IC 6		C		B			E
IC 7	A		C			C	
IC 8	B		C				B
IC 9	C		C				D

練習時間	A	09:15-10:45	D	14:30-16:00
	B	11:00-12:30	E	16:15-17:45
	C	12:45-14:15		