



沙田體育會 主辦



沙田民政事務處 贊助



# 沙田體育會單車隊

目標：首要培養小朋友參與運動，其次提升對單車的認知和技巧，  
以積極參與本地比賽為目標

訓練時間：逢星期六及星期日(上午 9 時至 11 時)

訓練地點：沙田區內單車公園及來往沙田至大埔之單車徑

## 單車隊(新隊員)甄選日

日期：2024 年 6 月 30 日(星期日)

時間：上午 10 時至 12 時(參加者必需準時於上午 10 時前到場登記)

地點：沙田體育會單車公園 (馬鞍山恆泰路 39 號)

對象：2016 至 2017 年出生的男/女小朋友，懂基本踩兩輪單車

名額：30 名 (額滿即止)



查詢：2691 5657

報名：有意參加者必須於 2024 年 6 月 27 日前填妥報名表，電郵至 [stald@yahoo.com.hk](mailto:stald@yahoo.com.hk)  
請註明「24-25 年度單車隊甄選表」或 親身交回本會，必須通過甄選才能獲選入隊  
(地址：沙田瀝源邨壽全樓地下 107 至 110 號)

### 參加者基本裝備：

1. 自備單車/頭盔或於單車公園內租用
2. 各參加者請穿著輕便運動裝及運動鞋，請勿穿著單車鞋及籃球鞋(有手套更好)
3. 需自備清水

### 甄選內容：

1. 單車技術測試
2. 體能測試
3. 運動能力測試

\*如天文台在測試進行前三小時發出紅雨、黑雨或 3 號或以上颱風訊號，甄選將會取消。

#成功通過甄選的參加者，將於完成測試後開始接受訓練，每人每月學費 150 元正。