



沙田體育會 主辦 沙田民政事務處 資助

2024-2025 年度

田徑訓練班



名額有限，先到先得，額滿即止

* 暫不接受電話/電郵/傳真/Whatsapp 留位*



目的：教授學員掌握田徑運動(包括跑、跳)的知識，並作出針對性的技術訓練，寄望培訓表現出色的學員代表參與區際比賽，提昇競賽水準。課程由專業田徑教練任教。

| 對象 | 上課日期及時間 | 地點 | 名額 | 費用 |
|--------|--|--------|----|-------|
| 6-18 歲 | 2024 年 9 月 7, 21 日 10 月 26 日 11 月 2, 16, 30 日 12 月 7 日 上午 10:00-12:00(逢星期六) | 馬鞍山運動場 | 60 | \$350 |

- 如果訓練前 2 小時，三號或以上熱帶氣旋警告或紅色/黑色暴雨警告仍然生效，該日訓練課將會取消。其餘情況照常上課。
- 如果訓練期間持續有驟雨或天氣轉差，為了學員的安全，教練將因應當時實際環境作出適當安排(例如：暫停一會或安排在有蓋地方或看臺底練習)，或決定是否需要取消訓練。

歡迎親臨本會索取或網頁下載報名表格，報名詳情可瀏覽：

www.stsa.org.hk 或 FACEBOOK



沙田體育會有限公司
Sha Tin Sports Association Limited



查詢電話：2691-5657

集合地點：運動場 100 米起跑處