



沙田體育會 主辦 沙田民政事務處 資助

2024-25 年度第二期

田徑訓練班



公開報名日期：9月26日 上午11時正開始

名額有限 先到先得 額滿即止!!

目的：教授學員掌握田徑運動(跑項)的知識，並作出針對性的技術訓練，寄望培訓表現出色的學員代表參與區際比賽，提昇競賽水準。課程由專業田徑教練任教。

對象	日期	時間	地點	名額	費用
6-18 歲 青少年	2024 年 10 月/15, 22, 29 11 月/5, 12, 19, 26 12 月/3, 10, 17 (逢星期二) 共 10 堂	下午 05:00-07:00	沙田運動場	60	\$500

- 如果訓練前 2 小時，三號或以上熱帶氣旋警告或紅色/黑色暴雨警告仍然生效，該日訓練課將會取消。其餘情況照常上課。
- 如果訓練期間持續有驟雨或天氣轉差，為了學員的安全，教練將因應當時實際環境作出適當安排（例如：暫停一會或安排在有蓋地方或看台底練習），或決定是否需要取消訓練。

歡迎親臨本會索取或網頁下載報名表格，報名詳情可瀏覽：

www.stsa.org.hk 或 FACEBOOK



沙田體育會有限公司
Sha Tin Sports Association Limited



查詢電話：2691-5657