

主辦機構:

協辦機構:



新界區體育總會



## 華永區隊訓練暨全民跳繩運動計劃 沙田區跳繩訓練計劃

內容：培養小朋友對跳繩運動的興趣，掌握基本跳繩技術。

課程日期 / 主題	星期	年齡/時間	費用
跳繩章別訓練課 (A 班) 2024 年 11 月 14, 21, 28 日; 12 月 5, 12, 19 日	四	(A 班) 18:00 – 19:00	\$360/6 堂
(B 班) 2024 年 11 月 21, 28 日; 12 月 5 日 <b>**如學員報 B 班, 除以上 5 堂外, 可另選 A 班時間報讀, \$60/堂)</b>		(B 班) 19:00 – 20:00	\$180/3 堂
親子小跳豆章別訓練體驗班 2024 年 11 月 28 及 12 月 5 日 (必須連同 1 位 18 歲以上家長報名)	四	19:00 – 20:00	\$240/2 堂

名 額： 每班 20 人 (4 歲或以上)

上課地點： 源禾路體育館 - 壁球室

申請方法： 填妥表格後連同學費親臨 或 寄交沙田瀝源邨壽全樓地下 107-110 號  
沙田體育會支票抬頭請寫「沙田體育會有限公司」

- 上課須知：
1. 參加者必須遵守場地規則及教練指示進行活動，學員須穿着輕便運動服及鞋底不脫色球鞋。
  2. 報名一經接納，所有費用將不獲退回。
  3. 如參加人數不足而取消是次課程，本會將退回所有報名費用。

\*\* 章別考核於課程完成 50%後，由教練建議考取對應章別，考核費用 120 元由學員自費。

查詢電話： 2691 5657

電 郵：[stsald@yahoo.com.hk](mailto:stsald@yahoo.com.hk)

網 頁：[stsa.org.hk](http://stsa.org.hk)

