

主辦機構:

協辦機構:



新界區體育總會



## 華永區隊訓練暨全民跳繩運動計劃 沙田區跳繩訓練計劃

內容：培養小朋友對跳繩運動的興趣，掌握基本跳繩技術。

課程日期 / 主題	星期	年齡/時間	費用
跳繩章別訓練課 2025 年 1 月 2, 9, 16, 23 日 ; 2 月 6, 13, 20, 27 日	四	18:00 – 19:00	\$480/8 堂

名 額： 每班 20 人 (4 歲或以上)

上課地點： 源禾路體育館 – 活動室

申請方法： 填妥表格後連同學費親臨 或 寄交沙田瀝源邨壽全樓地下 107-110 號  
沙田體育會支票抬頭請寫「沙田體育會有限公司」

上課須知： 1. 參加者必須遵守場地規則及教練指示進行活動，學員須穿着輕便運動服及鞋底不脫色球鞋。  
2. 報名一經接納，所有費用將不獲退回。  
3. 如參加人數不足而取消是次課程，本會將退回所有報名費用。

\*\* 章別考核於課程完成 50%後，由教練建議考取對應章別，考核費用 120 元由學員自費。

查詢電話： 2691 5657

電 郵：[stsald@yahoo.com.hk](mailto:stsald@yahoo.com.hk)

網 頁：[stsa.org.hk](http://stsa.org.hk)

