



沙田龍舟競賽

《參賽備忘》

比賽日期：2025年5月31日(星期六) 農曆五月初五日

比賽時間：上午8時 至 下午1時

比賽地點：沙田城門河(翠榕橋至沙燕橋之間一段河道)

賽事內容：

項目	賽程	出賽人數			賽制			
		划手	舵手	鼓手				
1. 中龍公開賽 / 邀請賽 - 天龍鮑魚盃 - 建造業議會偉金盃	500 米	最多 20 名 最少 16 名 (全男性)	1 名 性別不限	1 名 性別不限	以一場比賽作決，每組首 3 名可進入中龍金盃賽，第 4-7 名可進入中龍銀盃賽。			
2. 中龍友誼賽 - 新鴻基地產盃					分 A、B 兩組初賽，每組首 4 名可進入總決賽；總決賽首 3 名可進入中龍金盃賽。			
3. 中龍混合公開賽 - 香港賽馬會盃 - 慶祝香港回歸祖國 28 周年盃 - 偉易達集團盃					最多 20 名 最少 16 名 女性划手限定 8 至 10 名	1 名 性別不限	1 名 性別不限	以一場比賽作決，每組決賽首 3 名可進入中龍混合金盃賽，第 4-6 名可進入中龍混合銀盃賽。
4. 中龍混合邀請賽 - 建造業議會團體盃 - 建造業議會企業盃					最多 20 名 最少 16 名 女性划手限定 4 至 6 名	1 名 性別不限	1 名 性別不限	以一場比賽作決，每組決賽首 4 名可進入建造業議會魯班盃。
5. 中龍混合邀請賽 - 無綫盃					最多 20 名 最少 16 名 女性划手限定 5 至 8 名	1 名 性別不限	1 名 性別不限	以一場比賽作決
6. 小龍公開賽/邀請賽 - 中華電力盃 - 第一太平戴維斯盃 - 旭日國際盃	300 米	8 至 10 名 (全男性)	1 名 性別不限	1 名 性別不限	以一場比賽作決，每組決賽首 3 名可進入小龍金盃賽，第 4-6 名可進入小龍銀盃賽。			
7. 小龍混合公開賽 - 沙田體育會盃 - 創新盃					8 至 10 名 女性划手限定 4 至 5 名	1 名 性別不限	1 名 性別不限	以一場比賽作決，每組決賽首 4 名可進入小龍混合金盃賽，第 5-8 名可進入小龍混合銀盃賽。
8. 小龍混合邀請賽 - 沙田區少年警訊「依托咪制盃」					最多 10 名 最少 8 名 性別不限	1 名 性別不限	1 名 性別不限	以一場比賽作決
9. 鳳艇公開賽 - 鳳凰盃 - 傳承盃					8 至 10 名 (全女性)	1 名 (女性)	1 名 (女性)	以一場比賽作決，每組決賽首 4 名可進入鳳艇金盃賽，第 5-8 名可進入鳳艇銀盃賽。

5. 賽員註冊：

成功入選之隊伍必須於 **4月15日前** 提交參賽隊員資料，包括中文姓名及性別。(賽員登記表格可於本會網頁 www.stsa.org.hk 下載)

6. 練習：

- 6.1 大會已安排各支隊伍 3 節免費練習，每節 1.5 小時，詳情於領隊會議中公佈。
- 6.2 練習期間大會只提供艇隻及木槳供隊伍自行練習，**教練及舵手**需由隊伍自行安排。
- 6.3 練習的範圍只限於沙燕橋與翠榕橋之間的河道。

7. 報到：

- 7.1 為免影響賽事進度，各隊伍必須依照大會指引，於比賽時間前 30 分鐘到達召集處(沙田運動場停車場)報到，未能依時報到之隊伍，大會絕對有權即時取消其出賽資格。
- 7.2 參賽隊伍可使用已得到國際龍舟聯會(IDBF)認證的 202a 規格標準槳比賽，但賽會仍會於比賽前作出抽查。參賽隊如想使用未得到認證的划槳，須於比賽 1 小時前把該等划槳全數送達「驗槳區」(設於籃球場)供賽會驗證。(驗查後大會可能在槳桿上貼上標籤，及/或由檢錄裁判長簽署作實)。未能通過驗證的划槳均不可在此賽事中使用，由賽會提供的划槳除外。參賽隊伍亦可選擇使用大會提供的划槳。如有違規將被即時取消比賽資格，比賽獲得的名次不獲承認。
- 7.3 各參賽隊員必須佩帶【賽員證】進入召集處進行驗證，無證者可被拒出賽。

8. 召集：

- 8.1 大會嚴禁參加者不經檢錄處召集而直接在上落艇浮台上艇，如有隊伍觸犯大會絕對有權即時取消其出賽資格。
- 8.2 召集處及賽事區只准賽員進入(嘉賓證及領隊證在此處並不適用)。
- 8.3 報到後由大會工作人員安排各隊伍往上落艇處登艇。

9. 領取禮品：

為免場面出現混亂，請各參賽隊伍派出 3 至 4 名代表憑券往禮品處 - 沙田運動場「入口處」領取禮品(各隊伍不得要求更改任何飲品的類別)、「停車場」內領取燒豬。

10. 頒獎：

每場決賽後會隨即進行頒獎，鑑於賽事場次頻密，大會敬請各領隊留意典禮台宣佈有關領獎安排，勝出隊伍可派出 5 名代表到賽事區「得獎隊伍登記處」報到，並手持由大會發給之【領獎証】，沿*源禾路到達典禮區之「領獎隊伍報到處」等候領獎，逾時者將由大會安排代領。

(*由於沿岸單車徑部份位置被闢作大會專用區，故不能直達領獎區，敬請各領獎隊伍沿源禾路步行前往典禮區。)

11. 設施：

各隊伍於賽事當日可使用沙田運動場的洗手間及更衣室，另源禾遊樂場 1-4 籃球場當日亦預留給各隊伍作集合處及熱身區。

(大會敬請各隊伍使用設施時緊記保持地方清潔，同時必須監管自攜的財物。)