



沙田體育會
Sha Tin Sports Association

中國香港欖球總會



HONG KONG
CHINA RUGBY

合辦

2025沙田暑期 欖球訓練班

課程內容

- *年齡為4-11歲
- *此活動會有身體接觸
- *為安全理由,學員上課時不可配戴眼鏡

*教授非撞式欖球

1. 閃避技巧
2. 非撞式欖球攔截技巧
3. 傳接球
4. 非撞式欖球規則
5. 基本加速、減速及轉向
6. 基本接收指令和執行

訓練日期

2025年7月22, 24, 29, 31日
2025年8月5, 7, 12, 14, 19, 21日

報名方法

請填妥報名表格, 連同現金/抬頭「沙田體育會有限公司」之支票遞交或寄回「沙田瀝源邨壽全樓107-110號」

報名日期

2025年5月19日(星期一)上午9時開始, 額滿即止

地點

曾大屋遊樂場人造草地足球場

費用

\$500[共10堂]

辦公時間

星期一至五 09:00 - 13:00 & 14:00 - 18:00
星期六 09:00 - 13:00
星期日及公眾假期 休息

網頁下載表格

注意事項 - 本課程不設補堂日, 本會接納報名後, 報名費恕不退還

查詢
Enquiry



2691 5657



2602 1966



<http://www.stsa.org.hk>



沙田體育會有限公司
Sha Tin Sports Association Limited

