

# 沙田室內三項鐵人賽 2025

## 賽道表

|       |                    |
|-------|--------------------|
| 10:00 | <b>男子個人公開組 第一場</b> |
| 1     | 賀文偉                |
| 2     | 劉耀文                |
| 3     | 李根明                |
| 4     | 謝偉江                |
| 5     | 消防處岑恒安             |
| 6     | 潘駿凱                |

|       |                    |
|-------|--------------------|
| 10:10 | <b>男子個人公開組 第二場</b> |
| 1     | 鄭富安                |
| 2     | 吳保錡                |
| 3     | 羅偉舜                |
| 4     | 鐘振雄                |
| 5     | 黃宏勝                |

|       |                |
|-------|----------------|
| 10:20 | <b>女子個人公開組</b> |
| 1     | 覃慧珊            |
| 2     | LAU, WAI YIN   |

|       |                       |
|-------|-----------------------|
| 10:30 | <b>男子個人全港中學生組 第一場</b> |
| 1     | 許志成                   |
| 2     | 許蕃顯                   |
| 3     | 甘俊彥                   |
| 4     | 杜睿焯                   |
| 5     | 袁杰革                   |
| 6     | 謝瑞奇                   |

|       |                       |
|-------|-----------------------|
| 10:40 | <b>男子個人全港中學生組 第二場</b> |
| 1     | 許景誠                   |
| 2     | 鍾俊熹                   |
| 3     | 林浩銳                   |
| 4     | 劉梓鵬                   |
| 5     | 利文諾                   |
| 6     | 庄穎聰                   |

|       |                       |
|-------|-----------------------|
| 10:50 | <b>男子個人全港中學生組 第三場</b> |
| 1     | 陳柏倫                   |
| 2     | 葉建輝                   |
| 3     | 呂凱狄                   |
| 4     | 文子賢                   |
| 5     | 朱威賢                   |

|   |     |
|---|-----|
| 6 | 陳顥醴 |
|---|-----|

|       |                |
|-------|----------------|
| 11:00 | 男子個人全港中學生組 第四場 |
| 1     | 王宗承            |
| 2     | 譚治同            |
| 3     | 楊成軒            |
| 4     | 馬子剛            |
| 5     | 陳子謙            |
| 6     | 林廷軒            |

|       |                |
|-------|----------------|
| 11:10 | 男子個人全港中學生組 第五場 |
| 1     | 葉子樂            |
| 2     | 吳嘉豪            |
| 3     | 劉卓熹            |
| 4     | 林如翰            |
| 5     | 黃瑋樂            |
| 6     | 蔡梓賦            |

|       |                |
|-------|----------------|
| 11:20 | 男子個人全港中學生組 第六場 |
| 1     | 劉佳洲            |
| 2     | 林宗康            |
| 3     | 周威鵬            |
| 4     | 処進傑            |
| 5     | 翁煒鋒            |
| 6     | 陳昊東            |

|       |                |
|-------|----------------|
| 11:30 | 男子個人全港中學生組 第七場 |
| 1     | 鄔政希            |
| 2     | 蔡奕涵            |
| 3     | 黃梓聰            |
| 4     | 鄭宇軒            |
| 5     | 陳逸熙            |
| 6     | 周鴻彬            |

|       |                |
|-------|----------------|
| 11:40 | 男子個人全港中學生組 第八場 |
| 1     | 黎杰歛            |
| 2     | 梁博然            |
| 3     | 梁梓聰            |
| 4     | 晏子杰            |
| 5     | 鄧兆洋            |
| 6     | 胡約伯            |

|       |                |
|-------|----------------|
| 11:50 | 男子個人全港中學生組 第九場 |
| 1     | 吳啟德            |
| 2     | 羅榮杰            |
| 3     | 中華傳道會安柱中學      |
| 4     | 馬致             |
| 5     | 陳宏量            |

|   |     |
|---|-----|
| 6 | 王子洋 |
|---|-----|

|       |                |
|-------|----------------|
| 12:00 | 男子個人全港中學生組 第十場 |
| 1     | 李子軒            |
| 2     | 江俊楠            |
| 3     | 郭衍揚            |
| 4     | 黃希睿            |
| 5     | 微楚扉            |

|       |                |
|-------|----------------|
| 12:10 | 女子個人全港中學生組 第一場 |
| 1     | 劉紫怡            |
| 2     | 蕭芷依            |
| 3     | 吳凱欣            |
| 4     | 文靜瑩            |
| 5     | 沈彥嵐            |
| 6     | 劉穎頤            |

|       |                |
|-------|----------------|
| 12:20 | 女子個人全港中學生組 第二場 |
| 1     | 陳嘉敏            |
| 2     | 陳淋恩            |
| 3     | 劉穎瞳            |
| 4     | 陳一萌            |
| 5     | 黃倩兒            |
| 6     | 巫嘉馨            |

|       |                |
|-------|----------------|
| 12:30 | 女子個人全港中學生組 第三場 |
| 1     | 李嘉瑤            |
| 2     | 古蔓霞            |
| 3     | 蔡曉雯            |
| 4     | 程昊             |
| 5     | 余子欣            |
| 6     | 莊佳樂            |

|       |                |
|-------|----------------|
| 12:40 | 女子個人全港中學生組 第四場 |
| 1     | 丘凱悠            |
| 2     | 陳荔瑩            |
| 3     | 陳凱晴            |
| 4     | 彭子茵            |
| 5     | 李若楠            |
| 6     | 劉翠雯            |

|       |                |
|-------|----------------|
| 12:50 | 女子個人全港中學生組 第五場 |
| 1     | 凌莉             |
| 2     | 吳曉彤            |
| 3     | 陳霈樺            |
| 4     | 林芋汐            |
| 5     | 李安漪            |

|       |                    |
|-------|--------------------|
| 14:05 | <b>男子隊際公開組 第一場</b> |
| 1     | 消防處                |
| 2     | 消防處                |
| 3     | 大埔民間體育會            |

|       |                    |
|-------|--------------------|
| 14:15 | <b>女子隊際公開組 第一場</b> |
| 1     | 鐵人                 |

|       |                       |
|-------|-----------------------|
| 14:25 | <b>全港中學生隊際男子組 第一場</b> |
| 1     | 寶覺中學A                 |
| 2     | 新亞中學 (A)              |
| 3     | 博愛醫院八十週年鄧英善喜中學A       |
| 4     | 聖公會李炳中學A隊             |
| 5     | 路德會呂明才中學A             |
| 6     | 聖公會林裘謀中學A             |

|       |                       |
|-------|-----------------------|
| 14:35 | <b>全港中學生隊際男子組 第二場</b> |
| 1     | 香港神託會培敦中學A            |
| 2     | 聖公會林裘謀中學B             |
| 3     | 救世軍卜維廉中學              |
| 4     | 博愛醫院八十週年鄧英善喜中學B       |
| 5     | 寶覺中學B                 |
| 6     | 新亞中學 (B)              |

|       |                       |
|-------|-----------------------|
| 14:45 | <b>全港中學生隊際男子組 第三場</b> |
| 1     | 寶覺中學C                 |
| 2     | 馬錦明慈善基金馬端喜紀念中學        |
| 3     | 博愛醫院八十週年鄧英善喜中學C       |
| 4     | 聖公會李炳中學B隊             |
| 5     | 路德會呂明才中學B             |
| 6     | 聖公會林裘謀中學C             |

|       |                       |
|-------|-----------------------|
| 14:55 | <b>全港中學生隊際男子組 第四場</b> |
| 1     | 聖公會林裘謀中學D             |
| 2     | 香港神託會培敦中學B            |
| 3     | 皇仁書院                  |
| 4     | 路德會呂明才中學C             |
| 5     | 博愛醫院八十週年鄧英善喜中學D       |
| 6     |                       |

|       |                       |
|-------|-----------------------|
| 15:05 | <b>全港中學生隊際女子組 第一場</b> |
| 1     | 香港中文大學校友聯會張煊昌中學 A     |
| 2     | 新亞中學 (A)              |
| 3     | 香港中文大學校友聯會張煊昌中學 C     |
| 4     | 香港神託會培敦中學C            |
| 5     | 聖公會林裘謀中學A             |

|   |          |
|---|----------|
| 6 | 救世軍卜維廉中學 |
|---|----------|

|       |                       |
|-------|-----------------------|
| 15:15 | <b>全港中學生隊際女子組 第二場</b> |
| 1     | 香港中文大學校友聯會張煊昌中學 B     |
| 2     | 新亞中學 (B)              |
| 3     | 馬錦明慈善基金馬端喜紀念中學        |
| 4     | 博愛醫院八十週年鄧英善喜中學A       |
| 5     | 香港神託會培敦中學D            |
| 6     | 聖公會林裘謀中學B             |

|       |                  |
|-------|------------------|
| 15:25 | <b>工商機構隊際男子組</b> |
| 1     | 香港建造學院A          |
| 2     | 香港建造學院B          |

|       |                  |
|-------|------------------|
| 15:35 | <b>工商機構隊際女子組</b> |
| 1     | 香港翱翔龍舟體育會        |

|       |                      |
|-------|----------------------|
| 15:45 | <b>紀律部隊隊際男子組 第一組</b> |
| 1     | 入境事務處 A              |
| 2     | 消防處                  |
| 3     | 香港警務處                |
| 4     | 懲教署A                 |

|       |                      |
|-------|----------------------|
| 15:55 | <b>紀律部隊隊際男子組 第二組</b> |
| 1     | 入境事務處 B              |
| 2     | 海關                   |
| 3     | 懲教署B                 |

|       |                  |
|-------|------------------|
| 16:05 | <b>紀律部隊隊際女子組</b> |
| 1     | 入境事務處 A          |
| 2     | 入境事務處 B          |
| 3     | 海關               |

|       |                     |
|-------|---------------------|
| 16:15 | <b>男子新界區邀請賽 第一場</b> |
| 1     | 荃灣區                 |
| 2     | 北區                  |
| 3     | 葵青區                 |
| 4     | 屯門區                 |

|       |              |
|-------|--------------|
| 16:25 | 男子新界區邀請賽 第二場 |
| 1     | 離島區          |
| 2     | 西貢區          |
| 3     | 大埔區          |
| 4     | 沙田區          |

|       |              |
|-------|--------------|
| 16:35 | 女子新界區邀請賽 第一場 |
| 1     | 荃灣區          |
| 2     | 北區           |
| 3     | 葵青區          |
| 4     | 屯門區          |

|       |              |
|-------|--------------|
| 16:45 | 女子新界區邀請賽 第二場 |
| 1     | 離島區          |
| 2     | 西貢區          |
| 3     | 大埔區          |
| 4     | 沙田區          |