

# 沙田室內三項鐵人賽 2025

## 賽道表

10:00	男子個人公開組 第一場
1	賀文偉
2	劉耀文
3	李根明
4	謝偉江
5	潘駿凱

10:10	男子個人公開組 第二場
1	鄭富安
2	陳銘基
3	羅偉舜
4	鐘振雄

10:20	男子個人公開組 第三場
1	曾偉彬
2	吳保錡
3	岑恒安
4	黃宏勝
5	曾偉彬

10:30	女子個人公開組
1	單慧珊
2	LAU, WAI YIN
3	李敏儀
4	蔡燕玲
5	李巧儀

10:40	男子個人全港中學生組 第一場
1	許志成
2	鍾俊熹
3	甘俊彥
4	葉建輝
5	袁杰革
6	謝瑞奇

10:50	男子個人全港中學生組 第二場
1	許景誠
2	許蕎顯
3	林浩銳
4	譚治同
5	利文諾

6	庄穎聰
---	-----

11:00	男子個人全港中學生組 第三場
1	陳柏倫
2	杜睿焯
3	呂凱狄
4	文子賢
5	朱威賢
6	陳穎醴

11:10	男子個人全港中學生組 第四場
1	王宗承
2	劉梓鵬
3	楊成軒
4	馬子剛
5	林如翰
6	黃瑋樂

11:20	男子個人全港中學生組 第五場
1	林宗康
2	吳嘉豪
3	劉卓熹
4	陳子謙
5	林廷軒
6	蔡梓賦

11:30	男子個人全港中學生組 第六場
1	劉佳洲
2	葉子樂
3	周威鵬
4	鄧兆洋
5	鄔政希
6	陳昊東

11:40	男子個人全港中學生組 第七場
1	翁煒鋒
2	蔡奕涵
3	黃梓聰
4	梁梓聰
5	陳逸熙
6	周鴻彬

11:50	男子個人全港中學生組 第八場
1	黎杰鋏
2	鄭宇軒
3	晏子杰
4	咎進傑
5	胡約伯

12:00	男子個人全港中學生組 第九場
1	梁博然
2	郭衍揚
3	鄧景軒
4	馬致
5	陳宏量

12:10	男子個人全港中學生組 第十場
1	李子軒
2	林日朗
3	羅榮杰
4	黃希睿
5	嚴楚扉

12:20	男子個人全港中學生組 第十一場
1	丘志謙
2	江俊楠
3	葉灝峰
4	王子洋
5	吳啟德

12:30	女子個人全港中學生組 第一場
1	劉紫怡
2	曾曉璇
3	吳凱欣
4	古蔓霞
5	沈彥嵐
6	劉穎頤

12:40	女子個人全港中學生組 第二場
1	陳嘉敏
2	陳淋恩
3	劉穎瞳
4	陳一萌
5	蕭芷依
6	巫嘉馨

12:50	女子個人全港中學生組 第三場
1	李嘉瑤
2	文靜瑩
3	蔡曉雯
4	陳荔瑩
5	余子欣
6	莊佳樂

13:00	女子個人全港中學生組 第四場
-------	----------------

1	丘凱悠
2	程昊
3	陳凱晴
4	吳曉彤
5	李若楠
6	李安婷

13:10	<b>女子個人全港中學生組 第五場</b>
1	凌莉
2	彭子茵
3	陳霈樺
4	林芋汐
5	劉翠雯

14:05	<b>男子隊際公開組 第一場</b>
1	消防處
2	消防處
3	大埔民間體育會

14:15	<b>女子隊際公開組 第一場</b>
1	鐵人

14:25	<b>全港中學生隊際男子組 第一場</b>
1	寶覺中學A
2	新亞中學 (A)
3	博愛醫院八十週年鄧英善喜中學A
4	聖公會李炳中學A隊
5	路德會呂明才中學A
6	聖公會林裘謀中學A

14:35	<b>全港中學生隊際男子組 第二場</b>
1	香港神託會培敦中學A
2	聖公會林裘謀中學B
3	救世軍卜維廉中學
4	博愛醫院八十週年鄧英善喜中學B
5	寶覺中學B
6	新亞中學 (B)

14:45	<b>全港中學生隊際男子組 第三場</b>
1	寶覺中學C
2	馬錦明慈善基金馬端喜紀念中學
3	博愛醫院八十週年鄧英善喜中學C
4	聖公會李炳中學B隊
5	路德會呂明才中學B
6	聖公會林裘謀中學C

14:55	<b>全港中學生隊際男子組 第四場</b>
1	聖公會林裘謀中學D

2	香港神託會培敦中學B
3	皇仁書院
4	路德會呂明才中學C
5	博愛醫院八十週年鄧英善喜中學D

<b>15:05</b>	<b>全港中學生隊際女子組 第一場</b>
1	香港中文大學校友聯會張煊昌中學 A
2	新亞中學 (A)
3	香港中文大學校友聯會張煊昌中學 C
4	香港神託會培敦中學C
5	聖公會林裘謀中學A
6	救世軍卜維廉中學

<b>15:15</b>	<b>全港中學生隊際女子組 第二場</b>
1	香港中文大學校友聯會張煊昌中學 B
2	新亞中學 (B)
3	馬錦明慈善基金馬端喜紀念中學
4	博愛醫院八十週年鄧英善喜中學A
5	香港神託會培敦中學D
6	聖公會林裘謀中學B

<b>15:25</b>	<b>工商機構隊際男子組</b>
1	香港建造學院A
2	香港翱翔龍舟體育會
3	香港建造學院B

<b>15:35</b>	<b>工商機構隊際女子組</b>
1	香港翱翔龍舟體育會 A
2	香港翱翔龍舟體育會 B
3	香港翱翔龍舟體育會 C

<b>15:45</b>	<b>紀律部隊隊際男子組 第一組</b>
1	入境事務處 A
2	消防處
3	香港警務處
4	懲教署A

<b>15:55</b>	<b>紀律部隊隊際男子組 第二組</b>
1	入境事務處 B
2	海關
3	懲教署B

<b>16:05</b>	<b>紀律部隊隊際女子組</b>
1	入境事務處 A
2	入境事務處 B

3	海關
4	Hong Kong Police Force

16:15	男子新界區邀請賽 第一場
1	荃灣區
2	北區
3	葵青區
4	屯門區

16:25	男子新界區邀請賽 第二場
1	離島區
2	西貢區
3	大埔區
4	沙田區

16:35	女子新界區邀請賽 第一場
1	荃灣區
2	北區
3	葵青區
4	屯門區

16:45	女子新界區邀請賽 第二場
1	離島區
2	西貢區
3	大埔區
4	沙田區