



沙田體育會 主辦



民政事務總署

沙田民政事務處 資助



2025-2026 年度

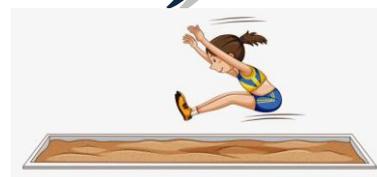
# 田徑訓練班



名額有限，先到先得，額滿即止

\* 暫不接受電話/電郵/傳真/WhatsApp 留位\*

公開報名日期 2025 年 6 月 23 日



目的：教授學員掌握田徑運動(包括跑、跳)的知識，並作出針對性的技術訓練，寄望培訓表現出色的學員代表參與區際比賽，提昇競賽水準。課程由專業田徑教練任教。

對象	上課日期及時間	地點	名額	費用
6-18 歲	2025 年 9 月 13, 27 日 10 月 04, 18 日 11 月 01, 15 日 12 月 13 日 上午 10:00-12:00(逢星期六)	馬鞍山運動場 (馬鞍山恆康街 1 號)	60	\$385

- 如果訓練前 2 小時，三號或以上熱帶氣旋警告或紅色/黑色暴雨警告仍然生效，該日訓練課將會取消。其餘情況照常上課。
- 如果訓練期間持續有驟雨或天氣轉差，為了學員的安全，教練將因應當時實際環境作出適當安排(例如：暫停一會或安排在有蓋地方或看台底練習)，或決定是否需要取消訓練。

歡迎親臨本會索取或網頁下載報名表格，報名詳情可瀏覽：

[www.stsa.org.hk](http://www.stsa.org.hk) 或 FACEBOOK

查詢電話：2691-5657

集合地點：運動場 100 米起跑處



沙田體育會有限公司  
Sha Tin Sports Association Limited

