



沙田體育會

文化體育及旅遊局  
地區體育活動資助計劃中國香港  
跳繩總會  
HKRSA1949-2025  
中華人民共和國成立七十六周年  
76<sup>th</sup> Anniversary of the Founding of  
the People's Republic of China

## 迎國慶沙田電子花式跳繩公開賽

### 【比賽章程】

#### 第一部份：一般資料

比賽日期：2025年9月21日（星期日）

比賽時間：08:00 - 18:00（其中2-4小時，確實時間會於報名截止後一星期內公佈）

比賽地點：沙田源禾路體育館（沙田源禾路8號）

比賽資格：所有跳繩愛好者

截止日期：2025年8月31日（星期日）

#### 第二部份：比賽資料

- 參加資格：以個人為單位參加
- 賽事將按年齡劃分男子及女子各13個組別，共26個組別

4歲或以下組（2021年或以後出生）	11歲組（2014年出生）
5歲組（2020年出生）	12歲組（2013年出生）
6歲組（2019年出生）	13歲組（2012年出生）
7歲組（2018年出生）	14歲組（2011年出生）
8歲組（2017年出生）	15歲組（2010年出生）
9歲組（2016年出生）	16歲或以上組（2009年或以前出生）
10歲組（2015年出生）	

#### 第三部份：比賽項目

項目	6歲或以下組	7歲或以上組
30秒前繩雙腳跳	✓	✗
30秒後繩雙腳跳	✓	✗
30秒開合腳跳	✓	✓
30秒單車步	✗	✓
1分鐘單車步耐力跳	✗	✓

- 所有項目必須使用大會指定電子繩柄參賽（繩芯可按個人需要，自行更換成拍子繩、膠繩、鋼絲繩等等款式，繩芯款式不限）。
- 不設單項報名。



沙田體育會

文化體育及旅遊局  
地區體育活動資助計劃中國香港  
跳繩總會  
HKRSA

## 第四部份：參賽費用

- \$270/人，費用包括：電子繩一條\*（原價\$300）、電子繩平台一年會費、三項比賽項目、總成績、出席證書及完成水晶獎牌。
- 電子繩平台未來亦會舉辦不同的跳繩挑戰賽，所有會員（即參加是次比賽的參賽者）可以免費參加，得獎者可以獲得不同獎品或現金券。

\*大會指定電子繩示意圖：



## 第五部份：比賽獎項及證書

### 1. 單項獎項

- 每個動作均設有冠、亞、季軍獎牌。
- 如成績相同，則會有兩位參賽者獲同一名次，其中一位參賽者之獎牌可能需要稍後時間補領。

### 2. 總成項獎項

- 每個組合均設有冠、亞、季獎牌，以三個動作成績相加，高分者勝。
- 如成績相同，則會有兩位參賽者獲同一名次，其中一位參賽者之獎牌可能需要稍後時間補領。

### 3. 完成水晶獎牌

- 凡完成三項比賽項目，即可獲得完成水晶獎牌一面。

### 4. 出席證書

- 凡出席比賽，即可獲得出席證書一張。

### 5. 得獎證書

- 得獎證書可於比賽當日即場申請，每張證書費用為港幣\$60，每張證書只列印一個項目，名次及項目不限。如比賽後才申請，費用為港幣\$80（不包郵費）。
- 只接受電子付款方式。



沙田體育會

文化體育及旅遊局  
地區體育活動資助計劃中國香港  
跳繩總會  
HKRSA

## 第六部份：報名方法

1. 填妥網上報名表 [https://bit.ly/stsa\\_rs2025](https://bit.ly/stsa_rs2025)
2. 所有報名資料如有更改會按照第二次遞交時間為準。
3. 必須於截止日期或以前完成網上報名，否則報名將有機會不被接納。
4. 報名一經確認，費用將不設退款。

## 第七部份：比賽規則

- A. 是次比賽不設降級或越級出賽。
- B. 是此比賽所有項目必須使用大會指定電子繩參賽。
- C. 報到時必須出示身份證明文件正本或副本給工作人員檢查。如未能出示者則當違規論，該參賽者將會被取消資格。(身份證明文件必須包含以下資料：姓名、性別及出生日期)
- D. 召集時及進入比賽場區時都必須出示運動員證給工作人員或裁判檢查。如未能出示者則當違規論，該參賽者將會被取消資格。
- E. 是此比賽所有項目必須使用大會指定電子繩，並須確保器材於比賽時有足夠電量，比賽現場並沒有租借或充電服務。如因電量不足而影響成績，將不獲重賽。
- F. 比賽場區將清楚劃分，每場區尺寸為最少 2 米 x 2 米。

### 比賽開始

- A. 每個動作開始前，將會發出以下號令：「Single Rope 30 Seconds, Judges Ready, Athletes Ready, Set, Beep」，如有參賽者偷步，比賽會繼續進行，而該參賽者該動作將被扣除 5 下跳繩次數。
- B. 在發出” Set” 後，” Beep” 之前，參賽者繩子必須在靜止狀態。否則會被判為偷步。
- C. 如參賽者比賽中途鞋帶鬆脫或身上有雜物掉在場區上，裁判會揚聲發出” Time out”，此時裁判暫停計算下數，參賽者需要繫好鞋帶或清理地上雜物後才繼續作賽，否則往後下數將不被計算。
- D. 比賽進行中，所有參賽者不得超越場區，場區以外完成的次數均不會被計算。

### 比賽完結

- A. 每個動作比賽完結時，會發出” Beep” 指示，參賽者須停止。
- B. 整個比賽完結後，參賽者可向裁判查問成績，但最後成績以大會之成績公佈為準。
- C. 比賽完結後請盡快離開場區，以免影響下一場比賽。

### 比賽裁判

- A. 所有項目裁判由指定電子繩 (EduDynamix 平台) / 香港專業花式跳繩學校負責。



沙田體育會



文化體育及旅遊局  
地區體育活動資助計劃



中國香港  
跳繩總會  
HKRSA



## 第八部份：上訴機制

1. 是此賽事設有上訴委員，由資深裁判長組成，所有上訴結果將由上訴委員裁定。
2. 可申請上訴情況包括：
  - 成績將影響該項目排名
  - 比賽成績與上訴成績差距五下或以上
3. 上訴必須提供以下資料，資料包括：
  - 網上上訴申請表（運動員姓名、比賽場次、比賽場區、比賽成績、上訴成績、上訴原因、聯絡電話號碼）
  - 完整比賽片段（必須包括完整比賽聲帶，並全程沒有遮蓋下清晰拍到運動員全身）
  - 上訴費用港幣五百元正（若上訴得直，上訴費用將全數退還，否則費用將不獲退還。
4. 如須上訴，必須於提定時間內提供所有上訴資料。上訴申請時間為該項目組別成績公佈後 15 分鐘內，而上訴結果將於網上公佈，同時開放第二次上訴，但不設第三次上訴。
5. 每一個項目無論上訴成功與否，均只接受一次上訴申請，不設重覆申請。
6. 所有逾時申請或申請資料不齊全將不獲接納，亦不會有任何退款。

## 第九部份：特殊情況

如遇天氣情況惡劣，參賽者可於比賽前兩小時致電 9444 4277 查詢。如遇天文台發出八號或以上風球或黑色暴雨訊號時，比賽則會改期進行，日期另行通知。詳情請留意網頁公佈。

- 比賽延期：參賽者之報名費將不獲退還
- 比賽取消：參賽者可獲退還一半報名費

## 第十部份：領取電子繩

成功報名後，電子繩可於 2025 年 9 月 1 日至 9 月 14 日期間到以下地點領取：

1. 沙田體育會 - 新界沙田瀝源邨壽全樓地下 107-110
2. 石門 Studio - 沙田石門京瑞廣場 1 期 17 樓 N 室
3. 九龍灣 Studio - 九龍灣常悅道 21 號 Eastmark 3 樓 12 號舖
4. 啟德 Studio - 啟德體育園，啟德零售館 3，2 樓，M3-201 號舖