



沙田體育會

文化體育及旅遊局
地區體育活動資助計劃中國香港
跳繩總會
HKRSA1949-2025
中華人民共和國成立七十六周年
76th Anniversary of the Founding of
the People's Republic of China

迎國慶沙田電子花式跳繩公開賽

【參賽者須知】

一) 基本資料

日期： 2025年9月21日（星期日）

地點： 沙田源禾路體育館（沙田源禾路8號）

時間： 09:00 - 13:00

男子組及女子組（2013年、2014年、2017年、2019年、2020年、2021年或以後）

13:45 - 18:00

男子組及女子組（2009年或以前、2010年、2011年、2012年、2015年、2016年、2018年）

二) 比賽流程

	時間	活動	組別	地點
第一節	09:00 - 09:30	報到及熱身	男子組及女子組 (2013年、2014年、2017年、2019年、2020年、2021年或以後)	主場館
	09:30 - 09:45	比賽簡介及召集		
	09:30 - 12:00	比賽進行		
	12:15 - 13:00	總成績頒獎禮		
午休				
第二節	13:45 - 14:15	報到及熱身	男子組及女子組 (2009年或以前、2010年、2011年、2012年、2015年、2016年、2018年)	主場館
	14:15 - 14:30	比賽簡介及召集		
	14:30 - 17:00	比賽進行		
	17:15 - 18:00	總成績頒獎禮		

三) 報到

- 參賽者必須根據所屬組別報到時間到達場地報到。
- 參賽者於報到時必須出示正本 / 副本之身份證明文件（香港身份證 / 香港出生證明書 / 護照），否則不能於當天參賽。



沙田體育會

文化體育及旅遊局
地區體育活動資助計劃中國香港
跳繩總會
HKRSA

四) 比賽須知

- 比賽召集
 - 流程：留意電子顯示牌 -> 「召集處」召集 -> 進場比賽
 - 比賽場地設有電子顯示牌，所有召集之場次將透過顯示牌顯示，請根據牌內所顯示之場次到「召集處」召集，例如：牌內顯示「05 – 08」即代表場次05至08的參賽者須到「召集處」召集。
 - 比賽設「召集處」，所有項目之參賽者必須先到「召集處」召集方可進入比賽場區比賽。
 - 召集時，參賽者必須出示運動員證給工作人員檢查，如未能出示者則當違規論，該參賽者會被取消資格。
- 比賽進行
 - 參賽者進入比賽場區時，必須出示運動員證給裁判核對，如未能出示者則當違規論，該參賽者會被取消資格。
 - 每位參賽者可由最多一位教練 / 老師 / 家長陪同進入比賽場區。
 - 賽程按比賽出場序順序進行，比賽時間以當日大會宣佈為準。
- 成績公佈
 - 所有成績將於網上公佈或當日向在場工作人員查詢。
- 領取獎項
 - 總成績獎項：獎牌將於總成績頒獎禮中頒發。
 - 單項獎項：場內設有「領獎區」，需自行到「領獎區」領取獎牌。
 - 成績公佈內列明每項成績的「運動員編號」，領獎時需向工作人員提供相應「運動員編號」方可領取獎牌。

運動員編號	姓名	性別	出生年份	項目	項目一	排名	項目二	排名	項目三	排名	總成績	排名
A001	陳大明	男	2011	組合二 (較剪跳 後繩雙腳跳 開合跳)	47	1	26	2	16	1	89	1
A002	張小明	男	2011	組合二 (較剪跳 後繩雙腳跳 開合跳)	30	2	27	1	11	2	68	2
A003	李大輝	男	2012	組合二 (較剪跳 後繩雙腳跳 開合跳)	43	1	27	1	20	1	90	1

五) 比賽獎項

- 凡完成三項比賽項目，即可獲得完成水晶獎牌一面。
- 各組別單項比賽之冠、亞、季軍將分別獲發獎牌一面。
- 各組別之總成績冠、亞、季軍將獲發獎牌一個（總成績以三項單項成績相加，高分者勝）。
- 如成績相同，名次並列，其中一位參賽者之獎牌需要稍後時間補領。
- 如總成績相同，將按照以下項目排名決定名次：
 - 6歲或以下：30秒前繩雙腳跳 > 30秒後繩雙腳跳 > 30秒開合腳跳
 - 7歲或以上：30秒單車步 > 1分鐘單車步耐力跳 > 30秒開合腳跳
- 是次賽事設「領獎處」，可自行到「領獎處」領取單項獎牌。



六) 得獎證書

- 所有參賽者將會獲發參與證書一張。
- 比賽設有「證書列印區」，如參賽者有需要列印得獎證書，每張證書費用為港幣\$60，每張證書只列印一個項目，名次及項目不限，列印時需向工作人員提供相應「運動員編號」。
- 如比賽後才申請，費用為港幣\$80（不包郵費）。

七) 比賽規則

- 比賽通則
 - 所有比賽項目由本校裁判計算參賽者之成績。
 - 參賽者於比賽開始前擺動繩子會被判偷步違例。
 - 當中央廣播比賽聲帶播至「Set」後，參賽者之繩子必須進入完全靜止狀態，直至「Beep」的號令出現，否則作偷步違例，成績會被扣5下。
 - 當裁判示意“TIME OUT（事項）”時，表示參賽者違規，在違規時所做的動作分數將不會被計算，直至參賽者糾正違規情況，分數才會再次被計算，例如：“Time Out 鞋帶”，即表示參賽者鞋帶鬆脫，參賽者需把鞋帶系好才會再次計算分數。
- 比賽開始
 - 比賽開始時，中央廣播會發出以下號令：「Judges Ready, Skippers Ready, Set, Beep」；如果有參賽者偷步，比賽會繼續進行。
- 比賽完結
 - 比賽完結時，中央廣播會發出「Beep」號令。
- 是此比賽所有項目必須使用大會指定電子繩（EduDynamix），並須確保器材於比賽時有足夠電量（最少要有 20%或以上電量），否則不能進入比賽場區及不獲重跳機會。
- 比賽現場並沒有租借或充電服務。如因電量不足而影響成績，將不獲重賽。
- 如比賽中途出現斷繩或繩柄與繩芯分離情況，運動員可於該項目獲得一次重跳機會，如於重跳中再次出現上述情況，即不獲第二次重跳機會。



八) 上訴機制

- 是此賽事設有上訴委員，由資深裁判長組成，所有上訴結果將由上訴委員裁定。
- 可申請上訴情況包括：
 - 成績將影響該項目排名
 - 比賽成績與上訴成績差距五下或以上
- 上訴必須提供以下資料，資料包括：
 - 網上上訴申請表（運動員姓名、比賽場次、比賽場區、比賽成績、上訴成績、上訴原因、聯絡電話號碼）
 - 完整比賽片段（必須包括完整比賽聲帶，並全程沒有遮蓋下清晰拍到運動員全身）
 - 上訴費用港幣五百元正（若上訴得直，上訴費用將全數退還，否則費用將不獲退還。
- 如須上訴，必須於提定時間內提供所有上訴資料。上訴申請時間為該項目組別成績公佈後 15 分鐘內，而上訴結果將於網上公佈，同時開放第二次上訴，但不設第三次上訴。
- 每一個項目無論上訴成功與否，均只接受一次上訴申請，不設重覆申請。
- 所有逾時申請或申請資料不齊全將不獲接納，亦不會有任何退款。

九) 其他

- 下載 App 及支援
App : https://app.edxschool.com/als_neorope_redirect.html
- 電子繩支援：63926535
- 遇惡劣天氣安排
 - 如比賽當日天文台於報到時間前 2 小時，發出或考慮發出「八號或以上風球」或「黑色暴雨警告信號」，當日賽事將會取消並另行安排比賽日期。
 - 比賽延期：參賽者之報名費將不獲退還
 - 比賽取消：參賽者可獲退還一半報名費
 - 如比賽當日天氣欠佳（例如：黃色暴雨警告信號），比賽將按原定時間進行，參賽學校亦須依時向大會報到。
 - 最新消息請留意本校網頁及 Facebook（www.hkrsa.asia / [www.fb.com/hkrsa.asia](https://www.facebook.com/hkrsa.asia)）。
- 比賽場區尺寸最少為 2m x 2m。
- 大會可隨時對本章程作出修改。