

合辦機構:



## 跳繩訓練班

內容：培養小朋友對跳繩運動的興趣，掌握基本跳繩技術。

課程日期 / 主題	星期	年齡/時間	費用
跳繩訓練課程 2026 年 2 月 5, 12, 26 日 3 月 5, 12, 19, 26 日	四	18:00 – 19:00	\$560/7 堂
跳繩訓練課程 2026 年 3 月 5, 12, 19, 26 日	四	19:00 – 20:00	\$320/4 堂

名 額： 每班 20 人

上課地點： 源禾路體育館 – 大活動室

申請方法： 填妥表格後連同學費親臨 或 寄交沙田瀝源邨壽全樓地下 107-110 號  
沙田體育會支票抬頭請寫「沙田體育會有限公司」

- 上課須知：
1. 參加者必須遵守場地規則及教練指示進行活動，學員須穿着輕便運動服及鞋底不脫色球鞋。
  2. 報名一經接納，所有費用將不獲退回。
  3. 如參加人數不足而取消是次課程，本會將退回所有報名費用。

查詢電話： 2691 5657

電 郵： [bernard\\_kwan@stsa.org.hk](mailto:bernard_kwan@stsa.org.hk)

網 頁： [stsa.org.hk](http://stsa.org.hk)

