



民政事務總署

沙田體育會 主辦

沙田民政事務處 資助



2025-2026 年度

田徑訓練班



名額有限 先到先得 額滿即止!!

* 暫不接受電話/電郵/傳真/WhatsApp 留位*

公開報名日期 2025 年 11 月 06 日



目的：教授學員掌握田徑運動(跑項)的知識，並作出針對性的技術訓練，寄望培訓表現出色的學員代表參與區際比賽，提昇競賽水準。
課程由專業田徑教練任教。

對象	上課日期及時間	地點	名額	費用
6-15 歲 青少年	2025 年 12 月 2, 9, 16, 30 日 2026 年 1 月 6, 13, 20, 27 日 2 月 3, 10 日 下午 05:00-07:00 (逢星期二) 共 10 堂	沙田運動場 (沙田源禾路 18 號)	25 名	\$550 (10 堂)

- 如果訓練前 2 小時，三號或以上熱帶氣旋警告或紅色/黑色暴雨警告仍然生效，該日訓練課將會取消。其餘情況照常上課。
- 如果訓練期間持續有驟雨或天氣轉差，為了學員的安全，教練將因應當時實際環境作出適當安排 (例如：暫停一會或安排在有蓋地方或看台底練習)，或決定是否需要取消訓練。

歡迎親臨本會索取或網頁下載報名表格，報名詳情可瀏覽：

www.stsa.org.hk 或 FACEBOOK

查詢電話 : 2691-5657

集合地點：運動場 100 米終點處



沙田體育會有限公司
Sha Tin Sports Association Limited

