



沙田體育會 及



Starter Sports 天與體育會 合辦

體適能足球班(星期五)

本會致力推廣地區體適能足球發展。2026 年（1 至 3 月份）足球訓練班（星期五）現已接受報名，歡迎 2011 至 2020 年出生的學員參與訓練。體適能足球詳情請參閱下列資料。

請於適當□加上✓

月份	組別	課堂 (日期 / 時間 / 地點)			學費
1 月	□ S1 組 (2016-2020 年)	日期：1 月 2 日(星期五) 時間：19:00-20:00 (S1 組) 時間：20:00-21:00 (S2 組) 地點：沙田圍遊樂場(硬地)	日期：1 月 9 日(星期五) 時間：19:00-20:00 (S1 組) 時間：20:00-21:00 (S2 組) 地點：沙田圍遊樂場(硬地)	日期：1 月 16 日(星期五) 時間：19:00-20:00 (S1 組) 時間：20:00-21:00 (S2 組) 地點：沙田圍遊樂場(硬地)	1 堂：\$130 2 堂：\$260 3 堂：\$390 4 堂：\$520 5 堂：\$650 6 堂：\$780 7 堂：\$910 8 堂：\$1040
	□ S2 組 (2011-2015 年)	日期：1 月 23 日(星期五) 時間：19:00-20:00 (S1 組) 時間：20:00-21:00 (S2 組) 地點：沙田圍遊樂場(硬地)	日期：1 月 30 日(星期五) 時間：19:00-20:00 (S1 組) 時間：20:00-21:00 (S2 組) 地點：沙田圍遊樂場(硬地)		
2 月	□ S1 組 (2016-2020 年)	日期：2 月 6 日(星期五) 時間：19:00-20:00 (S1 組) 時間：20:00-21:00 (S2 組) 地點：沙田圍遊樂場(硬地)	日期：2 月 13 日(星期五) 時間：19:00-20:00 (S1 組) 時間：20:00-21:00 (S2 組) 地點：沙田圍遊樂場(硬地)	日期：2 月 27 日(星期五) 時間：19:00-20:00 (S1 組) 時間：20:00-21:00 (S2 組) 地點：沙田圍遊樂場(硬地)	9 堂：\$1080 10 堂：\$1200 11 堂：\$1320 12 堂：\$1440
	□ S2 組 (2011-2015 年)				
3 月	□ S1 組 (2016-2020 年)	日期：3 月 6 日(星期五) 時間：19:00-20:00 (S1 組) 時間：20:00-21:00 (S2 組) 地點：大圍遊樂場(硬地)	日期：3 月 13 日(星期五) 時間：19:00-20:00 (S1 組) 時間：20:00-21:00 (S2 組) 地點：大圍遊樂場(硬地)	日期：3 月 20 日(星期五) 時間：19:00-20:00 (S1 組) 時間：20:00-21:00 (S2 組) 地點：大圍遊樂場(硬地)	↑ 以一張單計 *學費優惠只適用於 於同一季內報名， 如若跨季報名， 堂數將分開計算* *補堂是獨立處理， 不能計算於 交學費堂數之中*
	□ S2 組 (2011-2015 年)	日期：3 月 27 日(星期五) 時間：19:00-20:00 (S1 組) 時間：20:00-21:00 (S2 組) 地點：大圍遊樂場(硬地)			

球衣

□ \$250 一套球衣(衫+褲)，新參加者必須購買 (報 1-2 堂試堂除外)，曾參加本會足球訓練班的學員，毋須再購買新球衣，請穿着原有訓練班球衣上課。

上課地點：	沙田圍遊樂場硬地足球場 (沙田沙田圍水泉坳街，鄰近馬鐵沙田圍站 D 出口 / 沙角邨/博康邨) 大圍遊樂場(硬地足球場)(七人)(大圍站 A 出口右轉，步行約 2 分鐘，洗次雲小學旁)
報名方法：	填妥報名表格後，請連同報名費支票 (支票抬頭：沙田體育會有限公司)，郵寄至本會沙田滙源邨壽全樓地下 107-110 室辦理報名。 若親臨本會辦理報名，可以繳交現金或支票。沙田體育會地址：沙田滙源邨壽全樓地下 107-110 室
保 險：	個人意外保險須由參加者自行購買
查 詢：	詳情可致電 54029374 與本會林嘉興教練聯絡；或向沙田體育會查詢： [電話] 26915657 [電郵] stsald@yahoo.com.hk [網頁] http://www.stsa.org.hk
其 他：	如以上課堂停課，本會可安排在硬地場、人造草或草地場等場地補回課堂。 在 2025 年 10-12 月已報之課堂，而因疫情或天雨停課，可在以上場地補回課堂，並在 2026 年 3 月前完成補堂。 在 2026 年 1-3 月已報之課堂，而因疫情或天雨停課，可在以上場地/新一季(2026 年 4-6 月)補回課堂，並在 2026 年 6 月前完成補堂。 如已完成補堂而繼續參加課堂，需跟報名表格收費。 因要處理行政文件，請申請人在開課前 3 天完成報名，若未能在指定時間完成，有可能未能安排學員上課， 如有特別情況，請與本會職員聯絡。



沙田體育會 x Starter Sports 天與體育會
合辦足球班



