

2026 沙田龍舟競賽 賽程時間表

場次	比賽時間	組別	盃賽名稱
第一場	0800	鳳艇公開賽	決賽 鳳凰盃
第二場	0810	小龍混合公開賽	決賽 沙田體育會盃
第三場	0820	中龍友誼賽	初賽 A 新鴻基地產盃
第四場	0830	中龍友誼賽	初賽 B 新鴻基地產盃
第五場	0840	鳳艇公開賽	決賽 傳承盃
第六場	0850	中龍公開賽	決賽 天龍鮑魚盃
第七場	0900	中龍混合邀請賽	決賽 建造業議會魯班盃-團體組
第八場	0910	小龍公開賽	決賽 DR-MAX 教材狀元盃
第九場	0920	中龍混合邀請賽	決賽 建造業議會魯班盃-企業組
第十場	0930	小龍邀請賽	決賽 旭日國際盃
第十一場	0940	中龍邀請賽	決賽 建造業議會偉金盃
第十二場	0950	小龍混合公開賽	決賽 力勁國際盃
第十三場	1000	中龍混合公開賽	決賽 偉易達集團盃
第十四場	1010	小龍混合公開賽	決賽 天順上創盃
第十五場	1020	中龍友誼賽	決賽 新鴻基地產盃
第十六場	1030	小龍公開賽	決賽 中華電力盃
第十七場	1040	中龍混合公開賽	決賽 香港賽馬會盃
第十八場	1050	小龍混合邀請賽	決賽 2026 中國移動科創國慶盃
第十九場	1100	中龍混合公開賽	決賽 慶祝香港回歸祖國 29 周年盃
第二十場	1110	小龍邀請賽	決賽 第一太平戴維斯盃
第二十一場	1120	鳳艇金盃賽	總決賽
第二十二場	1130	小龍混合邀請賽	決賽 沙田區少年警訊「企硬唔 Take 嘢盃」
第二十三場	1140	中龍混合邀請賽	決賽 無綫盃
第二十四場	1150	小龍混合邀請賽	決賽 扶輪盃 2026
第二十五場	1200	中龍混合金盃賽	總決賽
第二十六場	1210	小龍混合金盃賽	總決賽
第二十七場	1220	中龍金盃賽	總決賽
第二十八場	1230	小龍金盃賽	總決賽
第二十九場	1240	鳳艇銀盃賽	總決賽
第三十場	1250	小龍銀盃賽	總決賽
第三十一場	1300	中龍銀盃賽	總決賽
第三十二場	1310	中龍混合銀盃賽	總決賽
第三十三場	1320	小龍混合銀盃賽	總決賽