



體適能足球班(星期五)

本會致力推廣地區體適能足球發展。2026年7至9月份足球訓練班(星期五)現已接受報名,歡迎2011至2020年出生的學員參與訓練。體適能足球詳情請參閱下列資料。

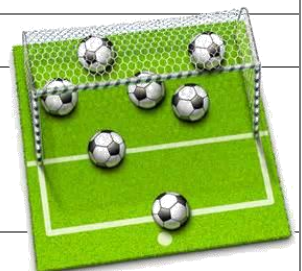
請於適當□加上✓"

月份	組別	課堂(日期/時間/地點)			學費
7月	□ S1組 (2016-2020年)	日期: 7月3日(星期五) 時間: 19:00-20:00(S1組) 時間: 20:00-21:00(S2組) 地點: 大圍遊樂場(硬地)	日期: 7月10日(星期五) 時間: 19:00-20:00(S1組) 時間: 20:00-21:00(S2組) 地點: 大圍遊樂場(硬地)	日期: 7月17日(星期五) 時間: 19:00-20:00(S1組) 時間: 20:00-21:00(S2組) 地點: 大圍遊樂場(硬地)	1堂: \$130 2堂: \$260 3堂: \$390 4堂: \$520 5堂: \$650 6堂: \$780 7堂: \$910 8堂: \$1040
	□ S2組 (2011-2015年)	日期: 7月24日(星期五) 時間: 19:00-20:00(S1組) 時間: 20:00-21:00(S2組) 地點: 大圍遊樂場(硬地)	日期: 7月31日(星期五) 時間: 19:00-20:00(S1組) 時間: 20:00-21:00(S2組) 地點: 大圍遊樂場(硬地)		
8月	□ S1組 (2016-2020年)	日期: 8月7日(星期五) 時間: 19:00-20:00(S1組) 時間: 20:00-21:00(S2組) 地點: 大圍遊樂場(硬地)	日期: 8月14日(星期五) 時間: 19:00-20:00(S1組) 時間: 20:00-21:00(S2組) 地點: 大圍遊樂場(硬地)	日期: 8月21日(星期五) 時間: 19:00-20:00(S1組) 時間: 20:00-21:00(S2組) 地點: 大圍遊樂場(硬地)	9堂: \$1080 10堂: \$1200 11堂: \$1320 12堂: \$1440 13堂: \$1560 ↑ 以一張單計 *學費優惠只適用於同一季內報名,如若跨季報名,堂數將分開計算* *補堂是獨立處理,不能計算於交學費堂數之中*
	□ S2組 (2011-2015年)	日期: 8月28日(星期五) 時間: 19:00-20:00(S1組) 時間: 20:00-21:00(S2組) 地點: 大圍遊樂場(硬地)			
9月	□ S1組 (2016-2020年)	日期: 9月4日(星期五) 時間: 19:00-20:00(S1組) 時間: 20:00-21:00(S2組) 地點: 牛皮沙遊樂場(硬地)	日期: 9月11日(星期五) 時間: 19:00-20:00(S1組) 時間: 20:00-21:00(S2組) 地點: 牛皮沙遊樂場(硬地)	日期: 9月18日(星期五) 時間: 19:00-20:00(S1組) 時間: 20:00-21:00(S2組) 地點: 牛皮沙遊樂場(硬地)	
	□ S2組 (2011-2015年)	日期: 9月25日(星期五) 時間: 19:00-20:00(S1組) 時間: 20:00-21:00(S2組) 地點: 牛皮沙遊樂場(硬地)			

球衣

□ \$250 一套球衣(衫+褲), 新參加者必須購買(報1-2堂試堂除外), 曾參加本會足球訓練班的學員, 毋須再購買新球衣, 請穿着原有訓練班球衣上課。

上課地點:	大圍遊樂場(硬地足球場)(七人)(大圍站A出口右轉, 步行約2分鐘, 洗次雲小學旁) 牛皮沙遊樂場(硬地足球場)(沙田牛皮沙街6號, 第一城馬鐵站D出口, 愉翠苑對面)
報名方法:	填妥報名表格後, 請連同報名費支票(支票抬頭: 沙田體育會有限公司), 郵寄至本會沙田滙源邨壽全樓地下107-110室辦理報名。 若親臨本會辦理報名, 可以繳交現金或支票。沙田體育會地址: 沙田滙源邨壽全樓地下107-110室
保險:	個人意外保險須由參加者自行購買
查詢:	詳情可致電 54029374 與本會林嘉興教練聯絡; 或向沙田體育會查詢: [電話] 26915657 [電郵] stsalid@yahoo.com.hk [網頁] http://www.stsa.org.hk
其他:	如以上課堂停課, 本會可安排在硬地場、人造草或草地場等場地補回課堂。 在2026年4-6月已報之課堂, 而因疫情或天雨停課, 可在以上場地補回課堂, 並在2026年9月前完成補堂。 在2026年7-9月已報之課堂, 而因疫情或天雨停課, 可在以上場地/新一季(2026年10-12月)補回課堂, 並在2026年12月前完成補堂。 如已完成補堂而繼續參加課堂, 需跟報名表格收費。 因要處理行政文件, 請申請人在開課前3天完成報名, 若未能在指定時間完成, 有可能未能安排學員上課, 如有特別情況, 請與本會職員聯絡。



沙田體育會 x Starter Sports 天與體育會
合辦足球班

