

沙田體育會 主辦
沙田體育會盃游泳錦標賽 2026
章程

目的 旨在為青少年提供參與游泳比賽的機會，藉此增加他們對游泳的興趣，而運動員在互相切磋技術的同時，更可以鍛鍊健康的體魄。

比賽日期 2026年9月12日(星期六)

比賽時間 上午9時至下午6時

比賽地點 馬鞍山游泳池

報名名額 600人 (先到先得，額滿即止)

費用

- ✧ 個人項目: \$120 (每位每項)
- ✧ 成績時間: 參賽者可提供過往最佳項目成績時間，大會將會按照項目時間編排賽事。
- ✧ 團體友誼接力項目: \$400 / 隊
4X50米自由式接力，每隊只限4人(4男或4女)
先到先得，額滿即止
- ✧ 證書: \$100 (已包括所有參賽個人項目成績)

表格索取

- ✧ 報名表格可於沙田體育會網頁(<http://www.stsa.org.hk>)下載；或
- ✧ 親臨 沙田體育會 (地址: 沙田瀝源邨壽全樓地下 107-110 室) 索取。

報名日期

- ✧ 由即日起至7月31日止 (額滿即止)

繳費時間

- ✧ 星期一至五 10:00am - 1:00pm & 2:00pm - 6:00pm
- ✧ 星期六 10:00am - 1:00pm
- ✧ 星期日及公眾假期 休息

報名辦法

- ✧ **親臨沙田體育會報名:**
報名須填妥報名表，繳交報名費用。
- ✧ 如首次參加賽事，需提交出生證明副本 (經核對資料無誤後，即時發還)。
- ✧ **郵寄報名：**
填妥報名表，連同支票、(如首次參加賽事，需提交出生證明副本，經核對資料無誤後，連同收據寄回)及貼上\$2.4 郵票的回郵信封，郵寄至 沙田體育會有限公司 (地址: 沙田瀝源邨壽全樓地下 107-110 室)。
為確保報名表能妥善送達本會，請切記支付足額郵費。

付款方法

- ✧ 親臨本會報名：(現金或支票)。
- ✧ 郵寄報名：劃線支票，抬頭寫『沙田體育會有限公司』。

賽程、參賽名單公佈及修改

- ✧ 賽程及參賽名單將於2026年8月10日於沙田體育會網頁(<http://www.stsa.org.hk>)公佈。
- ✧ 如需提出修改，請於2026年8月14日或之前把正確資料及聯絡方法，電郵至本會電郵信箱 (jeannie_ma@stsa.org.hk)通知本會作出更正，比賽當日不設修改。

賽後成績公佈

- ✧ 2026年9月16日或之前，在沙田體育會網頁(<http://www.stsa.org.hk>)公佈。

查詢

- ✧ 電話: 2691 5657
- ✧ 電郵: jeannie_ma@stsa.org.hk

- 賽制** : 所有項目均不設初賽，以最佳時間定名次。
- 賽規** :
- ✧ 全部賽事均採用一次起跳(One-Start-Rule)，如有參賽者犯規，將於賽事完成後被取消資格。
 - ✧ 2020年組別參賽者可自行選擇於水中起步／起跳台起跳，其餘組別都須在起跳台起跳出發，否則取消資格。
 - ✧ 如比賽當日少於三位參加者出席該項比賽，一切安排將由大會決定，參加者不得異議。
 - 該項目將取消，所繳的報名費可全數取回，或
 - 合併其他組別，報名費不作退回。
 - ✧ 參加者於報到時及領取獎牌時須出示參賽證，請妥為保管 *****如有遺失，需繳交\$50手續費補領。**參加者於指定日期內未能到本會取證(選擇自取參賽證) ****比賽時未能出示，需繳交\$50手續費補領。**
 - ✧ 除本會沙田體育會盃游泳錦標賽 2026 的章程及本須知列明外，比賽規則將參考香港業餘游泳總會的規則執行(泳衣規格除外)。
 - ✧ 團體友誼接力賽，每隊只限 4 人(4 男或 4 女)，運動員可自由組合參賽團隊。
 - 每隊運動員年齡總和不得多於 42 歲。(年齡按 2026 年 9 月 12 日出生前後作計算)
 - 接力賽運動員不可使用助浮工具參賽。
 - 團體賽積分不會計算於個人賽項目。
- 獎項** :
- ✧ 個人項目設冠、亞、季、殿軍獎，各得獎牌乙面。
 - ✧ 各年齡組別均設男女子總冠軍，各得獎盃乙座。
 - ✧ 團體友誼接力賽項目設冠、亞、季軍獎牌乙面。
- 總冠軍計分方法** :
- ✧ 各項**首八名**參賽者均會獲得分數：第一名 9 分，第二名 7 分，第三名 6 分，第四名 5 分，第五名 4 分，第六名 3 分，第七名 2 分，第八名 1 分。各組累計最高分數的男女子泳手為該組別總冠軍。(不包括團體賽積分)
 - ✧ 如某組別多於一位泳手同獲最高分數，將會以獲得較多金牌者為總冠軍；若金牌數目相同，則比較所獲銀牌數目；若銀牌數目相同，則比所獲銅牌數目；至分出勝出者為止。
- 上訴** : 賽會不設上訴，所有賽果以裁判最後判決為準，參加者不得異議。
- 參賽證安排** : **大會於比賽當日不設即場領取賽員證安排。**
各參加者須於 8 月 31 至 9 月 4 日辦公時間內親臨本會臨時辦事處(沙田瀝源邨壽全樓地下 107-110 號)領取或於報名時提供貼上\$2.4 郵票的回郵信封以便本會寄出賽員證。
- 領取證書安排** : 證書於 **2026 年 9 月 28 日至 10 月 9 日期間**可領取，請於辦公時間內帶同收據 / 參賽證 / 身份證明文件到沙田體育會(沙田瀝源邨壽全樓地下 107-110 室)領取。如需代郵寄(只限順豐到付)，可將資料電郵到 (jeannie_ma@stsa.org.hk) 通知本會。
****如賽事成績公佈參加者顯示為(犯規 DQ 或 缺席 NS)，購買的證書將不獲退款。**
- 惡劣天氣安排** :
- ✧ 如在比賽當日，天文台於上午 7 時發出八號或以上熱帶氣旋警告信號或黑色暴雨警告信號，該日賽事即告取消，會否補辦賽事需視乎情況而定，再作通知。
 - ✧ 比賽當日開賽後，如因天氣惡劣，部分項目或會取消，參賽者不能申請退款。
- 注意事項** :
- ✧ 泳池看台將於比賽當日**早上 8 時**開放給參加者使用。觀眾 / 家長嚴禁進入泳池比賽範圍。
***參加者需按比賽項目最少一小時前到達場地，留意大會召集項目，到召集處報到。**
 - ✧ **比賽當日不設熱身試水。參賽者如有需要，請自行購票使用習泳池或訓練池熱身。**
 - ✧ 參加者必須攜帶由賽會發出的參賽證到看台等候召集，如未能出示參賽證或與報名表格的資料不符，均不得出賽，作棄權論，報名費用將不獲退還，不得異議。
 - ✧ 參賽者必須留意賽會宣布，準時報到(召集區)及參賽，否則作棄權論。
 - ✧ 賽會如對參賽者的身份有疑問，有權要求參賽者出示身份證明文件，若有不符，該運動員不得出賽及其所有成績將被取消，且不得參加其餘賽事。
 - ✧ 參賽者必須遵守賽會及游泳池內的各项規則。
 - ✧ 如賽會在比賽當日懷疑參加者患有皮膚病，而參加者未能出示醫生證明，說明該病為非傳染性疾病，賽會有權取消其參賽資格。
 - ✧ 如參賽者在比賽當天已進行其中一項比賽，即使無法參與餘下的項目，參賽者亦不能申請退款。
 - ✧ 參加者如被發現故意作弊或違反大會規則，其比賽成績及比賽資格將被取消。
 - ✧ 被大會取消參加資格及缺席比賽者，報名費用將不獲退還。
 - ✧ 本章程如有未盡善之處，大會有權隨時修改而恕不另行通知，敬請留意。

沙田體育會 主辦
沙田體育會盃游泳錦標賽 2026

50 米項目表
(賽程稍後公佈)

年齡組別：(按出生年份分組) (公開組 2011 年或以前)

2020 年組	2017 年組	2014 年組
2019 年組	2016 年組	2013 年組
2018 年組	2015 年組	2012 年組

項目：50 米組別

男子公開組 50 米自由泳	男子公開組 50 米蛙泳	男子公開組 50 米蝶泳	男子公開組 50 米背泳
女子公開組 50 米自由泳	女子公開組 50 米蛙泳	女子公開組 50 米蝶泳	女子公開組 50 米背泳
男子 2012 年組 50 米自由泳	男子 2012 年組 50 米蛙泳	男子 2012 年組 50 米蝶泳	男子 2012 年組 50 米背泳
女子 2012 年組 50 米自由泳	女子 2012 年組 50 米蛙泳	女子 2012 年組 50 米蝶泳	女子 2012 年組 50 米背泳
男子 2013 年組 50 米自由泳	男子 2013 年組 50 米蛙泳	男子 2013 年組 50 米蝶泳	男子 2013 年組 50 米背泳
女子 2013 年組 50 米自由泳	女子 2013 年組 50 米蛙泳	女子 2013 年組 50 米蝶泳	女子 2013 年組 50 米背泳
男子 2014 年組 50 米自由泳	男子 2014 年組 50 米蛙泳	男子 2014 年組 50 米蝶泳	男子 2014 年組 50 米背泳
女子 2014 年組 50 米自由泳	女子 2014 年組 50 米蛙泳	女子 2014 年組 50 米蝶泳	女子 2014 年組 50 米背泳
男子 2015 年組 50 米自由泳	男子 2015 年組 50 米蛙泳	男子 2015 年組 50 米蝶泳	男子 2015 年組 50 米背泳
女子 2015 年組 50 米自由泳	女子 2015 年組 50 米蛙泳	女子 2015 年組 50 米蝶泳	女子 2015 年組 50 米背泳
男子 2016 年組 50 米自由泳	男子 2016 年組 50 米蛙泳	男子 2016 年組 50 米蝶泳	男子 2016 年組 50 米背泳
女子 2016 年組 50 米自由泳	女子 2016 年組 50 米蛙泳	女子 2016 年組 50 米蝶泳	女子 2016 年組 50 米背泳
男子 2017 年組 50 米自由泳	男子 2017 年組 50 米蛙泳	男子 2017 年組 50 米蝶泳	男子 2017 年組 50 米背泳
女子 2017 年組 50 米自由泳	女子 2017 年組 50 米蛙泳	女子 2017 年組 50 米蝶泳	女子 2017 年組 50 米背泳
男子 2018 年組 50 米自由泳	男子 2018 年組 50 米蛙泳	男子 2018 年組 50 米蝶泳	男子 2018 年組 50 米背泳
女子 2018 年組 50 米自由泳	女子 2018 年組 50 米蛙泳	女子 2018 年組 50 米蝶泳	女子 2018 年組 50 米背泳
男子 2019 年組 50 米自由泳	男子 2019 年組 50 米蛙泳	男子 2019 年組 50 米蝶泳	男子 2019 年組 50 米背泳
女子 2019 年組 50 米自由泳	女子 2019 年組 50 米蛙泳	女子 2019 年組 50 米蝶泳	女子 2019 年組 50 米背泳
男子 2020 年組 50 米自由泳	男子 2020 年組 50 米蛙泳	女子 2020 年組 50 米自由泳	女子 2020 年組 50 米蛙泳

項目：4 X 50 米接力

男子 4 X 50 米 自由泳接力

女子 4 X 50 米 自由泳接力