合辦機構: 沙田體育會 Sha Tin Sports Association

跳繩訓練班

內容 ： 培養小朋友對跳繩運動的興趣，掌握基本跳繩技術。

課程日期 / 主題	星期	時間	費用
跳繩訓練課程 2026-27 年 12 月 3, 10, 17 日 1 月 7, 14, 21, 28 日	四	18:00 – 19:00	$560/7 堂
跳繩訓練課程 2027 年 1 月 7, 14, 21, 28 日	四	19:00 – 20:00	$320/4 堂

名　　額： 每班 15 人

上課地點： **源禾路體育館 – 大活動室 (1 樓)**

申請方法： 填妥表格後連同學費親臨 或 寄交沙田瀝源邨壽全樓地下 107-110 號沙田體育會支票抬頭請寫「沙田體育會有限公司」

上課須知：
1. 參加者必須遵守場地規則及教練指示進行活動，學員須穿着輕便運動服及鞋底不脫色球鞋。
2. 報名一經接納，所有費用將不獲退回。
3. 如參加人數不足而取消是次課程，本會將退回所有報名費用。

查詢電話： 2691 5657
電　　郵： bernard_kwan@stsa.org.hk
網　　頁： stsa.org.hk

