沙田節 • 室內三項鐵人賽 2026

賽程

比賽時間	組別
10:35	男子個人公開組 第一場
10:45	男子個人公開組 第二場
10:55	女子個人公開組
11:05	男子個人全港中學生組 第一場
11:15	男子個人全港中學生組 第二場
11:25	男子個人全港中學生組 第三場
11:35	男子個人全港中學生組 第四場
11:45	男子個人全港中學生組 第五場
11:55	男子個人全港中學生組 第六場
12:05	男子個人全港中學生組 第七場
12:15	女子個人全港中學生組 第一場
12:25	女子個人全港中學生組 第二場
12:45	女子個人全港中學生組 第三場
12:55	女子個人全港中學生組 第四場
13:00 個人項目頒獎禮	
14:35	男子隊際公開組
14:45	全港中學生隊際男子組 第一場
14:55	全港中學生隊際男子組 第二場
15:05	全港中學生隊際男子組 第三場
15:15	全港中學生隊際男子組 第四場
15:25	全港中學生隊際女子組 第一場
15:35	全港中學生隊際女子組 第二場
15:45	制服團體隊際男子組
15:55	工商機構隊際男子組
16:05	工商機構隊際女子組
16:15	紀律部隊隊際男子組
16:25	紀律部隊隊際女子組
16:35	全港小學生隊際男子組
16:45	全港小學生隊際女子組
17:00 團體項目頒獎禮	

*報到時間為比賽前一小時

*召集時間為比賽前十分鐘

*此版本更新日期及時間為(2026 年11月11日下午 6 時)，實際的賽程可能會與此版本不同，如需要最新賽程資料， 請定時參閱沙田體育會網站最新消息欄（https://stsa.org.hk/）