沙田節。室內三項鐵人賽 2026
賽道表

10:35	男子個人公開組 第一場
1	陸韋男
2	藍尹聰
3	任國滔
4	伍銳波
5	伍樂展
6	陳康泓

10:45	男子個人公開組 第二場
1	胡子祥
2	岑恆安
3	Fung Hin Wai
4	甘俊彥
5	許志成

10:55	女子個人公開組
1	Choy Sin Hang
2	Chiu Yuen Ting
3	Lee Hoi Shan

沙田節。室內三項鐵人賽 2026
賽道表

11:05	男子個人全港中學生組 第一場
1	李沅胡
2	林如翰
3	陳泊羽
4	黎杰欽
5	鄔政希
6	關晉皓

11:15	男子個人全港中學生組 第二場
1	蔡奕涵
2	余竣傑
3	嚴楚扉
4	李煜健
5	陳慶霖
6	黃希睿

11:25	男子個人全港中學生組 第三場
1	林嘉豪
2	張東旭
3	蔡洛維
4	唐啓邦
5	曾寶生
6	李昊殷

11:35	男子個人全港中學生組 第四場
1	吳嘉豪
2	蔡梓賦
3	陳嘉豪
4	葉子樂
5	麥焯喬
6	黃奕軒

沙田節。室內三項鐵人賽 2026
賽道表

11:45	男子個人全港中學生組 第五場
1	吳縉樺
2	鄭景曦
3	許景誠
4	鍾俊熹
5	陳彥衡
6	陳思燁

11:55	男子個人全港中學生組 第六場
1	洪楷龍
2	陳顥醴
3	RANA MAGAR ADHIM
4	叶錦鋰
5	殷嘉亨
6	池正陽

12:05	男子個人全港中學生組 第七場
1	彭文諾
2	陳澔正
3	歐陽甄浩
4	黎品輝
5	余承翔
6	李憶炫

12:15	男子個人全港中學生組 第八場
1	洪瑞祺
2	王騰藏
3	鄧敬泓
4	趙鈞毅
5	

沙田節。室內三項鐵人賽 2026
賽道表

12:25	女子個人全港中學生組 第一場
1	李岭
2	陳霈樺
3	陳一萌
4	陳淋恩
5	吳凱欣

12:35	女子個人全港中學生組 第二場
1	沈彥嵐
2	劉穎頤
3	陳凱晴
4	陳煦恩
5	許穎嵐
6	林思遠

12:45	女子個人全港中學生組 第三場
1	王雨果
2	李嘉瑤
3	蔡曉汶
4	程昊
5	薛楷旋

12:55	女子個人全港中學生組 第四場
1	張瀚文
2	施一楠
3	馮泳怡
4	李佳慧
5	王友晴
6	蘇筠喬

13:00	女子個人全港中學生組 第五場
1	周子婷
2	莫芷烜
3	陳嘉敏
4	陳凱晴
5	鍾熹瑩

13:15	個人項目頒獎禮

沙田節。室內三項鐵人賽 2026
賽道表

14:35	男子隊際公開組
1	樂心泥水工程公司
2	FSD B隊
3	FSD A隊

14:45	全港中學生隊際男子組 第一場
1	救世軍卜維廉中學
2	培敦男子隊
3	呂明才A隊
4	呂明才B隊
5	東華三院張明添中學A隊
6	東華三院張明添中學B隊

14:55	全港中學生隊際男子組 第二場
1	東華三院張明添中學C隊
2	皇仁書院A隊
3	皇仁書院B隊
4	皇仁書院C隊
5	彩虹邨天主教英文中學
6	博愛醫院八十週年鄧英喜中學A隊

15:05	全港中學生隊際男子組 第三場
1	博愛醫院八十週年鄧英喜中學B隊
2	新會商會中學A隊
3	新會商會中學B隊
4	寶覺中學A隊
5	寶覺中學B隊

15:15	全港中學生隊際男子組 第四場
1	新亞中學
2	明愛粉嶺陳震夏中學
3	

沙田節。室內三項鐵人賽 2026
賽道表

15:25	全港中學生隊際女子組 第一場
1	救世軍卜維廉中學
2	培敦女子A隊
3	培敦女子B隊
4	培敦女子C隊
5	香港中文大學校友會聯會張煊昌中學A隊
6	香港中文大學校友會聯會張煊昌中學B隊

15:35	全港中學生隊際女子組 第二場
1	新會商會中學
2	新亞中學A隊
3	新亞中學B隊
4	明愛粉嶺陳震夏中學

15:55	工商機構隊際男子組
1	香港建造學院A隊
2	香港建造學院B隊
3	樂心泥水工程公司
4	香港翱翔龍舟體育會A隊
5	香港翱翔龍舟體育會B隊

16:05	工商機構隊際女子組
1	香港翱翔龍舟體育會A隊
2	香港翱翔龍舟體育會B隊

沙田節。室內三項鐵人賽 2026
賽道表

16:15	紀律部隊隊際男子組
1	FSD B隊
2	FSD A隊
3	Hong Kong Poilce Force - EDIST
4	C&ED

16:25	紀律部隊隊際女子組
1	FSD
2	Hong Kong Poilce Force - EDIST

16:35	全港小學生隊際男子組
1	沙呂小C隊
2	五旬節聖潔會永光小學A隊
3	五旬節聖潔會永光小學B隊
4	五旬節聖潔會永光小學C隊

16:45	全港小學生隊際女子組
1	沙呂小A隊
2	沙呂小B隊
3	五旬節聖潔會永光小學A隊
4	五旬節聖潔會永光小學B隊

17:00	隊際項目頒獎典禮